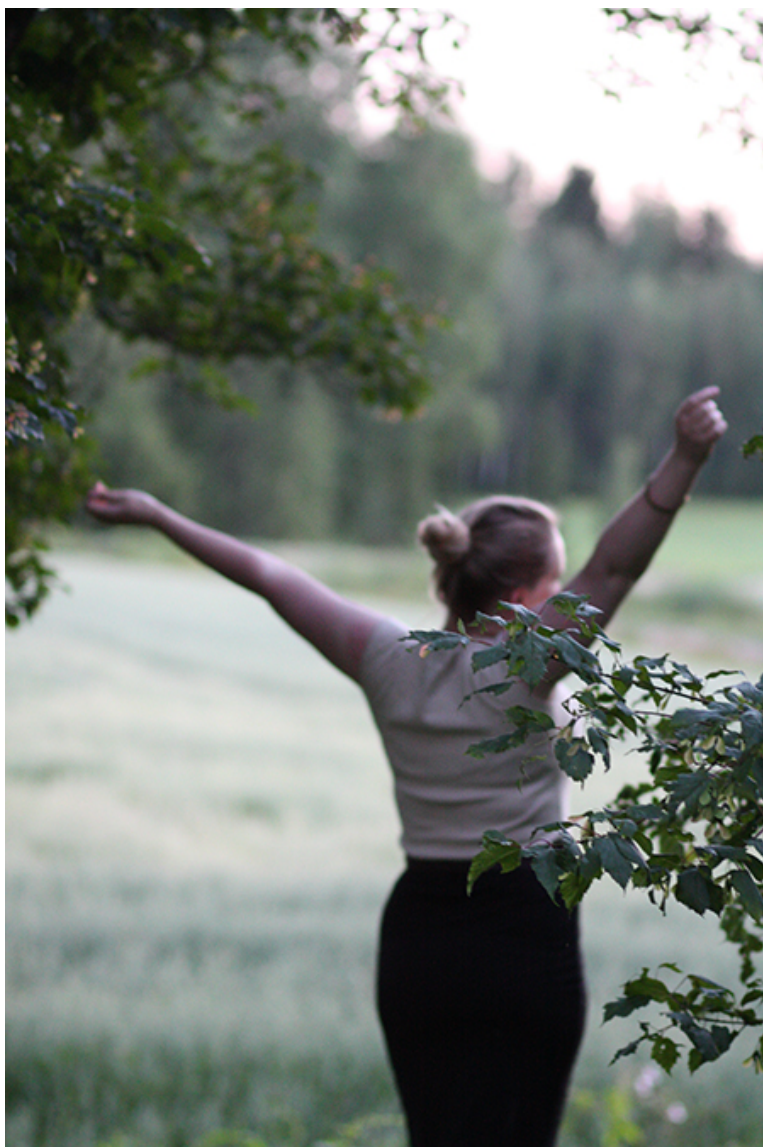


För unga

Reumaförbundet vill betjäna såväl unga som unga vuxna. Hos oss hittar du kunskap, kamratstöd och evenemang.

För tonåringar



Alster från kursen Voimauttava valokuva (kraftgivande fotografering) som ordnades för reumaunga.

För unga, 13–17-åringar, ordnas bland annat läger och rekreationshelger. Närmare information finns i [evenemangskalendern](#).

Reumaförbundet ordnar också egna [anpassningsträningsskurser](#) för unga.

Suomen Reumanuoret – en egen förening för unga

Den nationella föreningen Suomen Reumanuoret grundades i början av år 2014. Föreningen tog vid där Reumaförbundet i Finlands projekt Tulenuori slutade och har ett nära samarbete med Reumaförbundet.

Suomen Reumanuoret ry är en förening för alla 18–35-åringar som insjuknat i olika reumatiska sjukdomar. Föreningens syfte är att ordna kamratstödsverksamhet och informera medlemmarna samt att främja frågor som rör unga reumatiker. Alla ungdomar mellan 18 och 35 år som har en sjukdom i stöd- och rörelseorganen kan skriva in sig i föreningen. I föreningen finns medlemmar som har ledgångsreumatism, ankyloserande spondylit, fibromyalgi och sällsynta reumatiska sjukdomar.

Ta kontakt och bli medlem!

- [info\(at\)suomenreumanuoret.fi](mailto:info@suomenreumanuoret.fi)
- [Suomen Reumanuoret ry:s webbplats](#)
- [Suomen Reumanuoret på Facebook](#)
- [Suomen Reumanuoret på Twitter](#)

Verksamhet för unga vuxna på din egen ort

Inom [reumaföreningarna](#) på många orter verkar en egen grupp för unga vuxna. Om du känner till en grupp som inte finns i listan nedan, eller om du är intresserad av att bilda en egen grupp på din ort, vänligen kontakta **Outi Pautamo**, [outi.pautamo\(at\)reumaliitto.fi](mailto:outi.pautamo@reumaliitto.fi).

Reumatikerförbundet i Sverige: [Unga Reumatiker](#)

[Pääkaupunkiseudun nuoret aikuiset](#)

Nuorille aikuisille ei ole tällä hetkellä säännöllisesti kokoontuvaa ryhmää pääkaupunkiseudulla. Mikäli pääkaupunkiseudun nuoret haluavat järjestää jotakin omaa toimintaa ja tarvitsevat siihen yhdistyksen apua, kannattaa ottaa rohkeasti yhteyttä Helsingin Reumayhdistyksen toimistoon!

[Helsingin Reumayhdistyksen kotisivut.](#)

[Pääkaupunkiseudun aktiivit työikäiset -ryhmä](#)

Aktiivit työikäiset -vertaisryhmä tarjoaa yhdessäoloa, vertaistukea eri reumasairauksia sairastaville työikäisille.

Ryhmässä keskustellaan ja jaetaan kokemuksia sairauteen liittyvistä aiheista, kuten lääkityksestä, kuntoutuksesta, hoitokokemuksista ja itsehoidosta. Pohdinnan aiheena on myös sairaus eri elämäntilanteissa.

Ryhmä kokoontuu normaalisti noin 7-8 kertaa vuodessa Helsingin Reumayhdistyksen tiloissa, Korppaanmäentie 6 (korona-aikaan kokoontumisrajoitusten mukaisesti). Ryhmäläiset voivat myös ideoida vapaamuotoisia tapaamisia.

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki jotain reumasairautta sairastavat.

Sillä, kuinka kauan olet sairastanut tai mikä on tämän hetkinen tilanteesi sairauden kanssa, ei ole väliä.

Ryhmä kokoontuu kevätkaudella 2021 seuraavina maanantai-iltoina klo 17.30:

15.2., 15.3. ja 19.4. Ryhmä voi kokoontua myös etänä esim. Reumaklubilla.

Tervetuloa mukaan juttelemaan ja jakamaan kokemuksia! Lisätietoja ryhmän toiminnasta saat yhdistyksen toimistosta ja myös vetäjältä:

Johanna Henriksson, johanna.henriksson043@gmail.com

[Lisätiedot Helsingin Reumayhdistyksen sivuilla](#)

[Tampereen aktiivit työikäiset](#)

Ryhmä koostuu eri reumatauteja sairastavista nuorista ja nuorekkaista aikuisista.

Tapaamisia järjestetään kerran kuukaudessa. Lisäksi järjestetään muutakin aktiviteettia, kuten käydään teatterissa ja syömässä.

[Lisätiedot Tampereen yhdistyksen sivuilla](#)

[Jyväskylän Reumayhdistyksen nuoret ja nuoret aikuiset](#)

Jyväskylän Reumayhdistys järjestää tapaamisia ja toimintaa reumaa sairastaville nuorille ja nuorille aikuisille.

Lisätiedot

- [Vertaistukiryhmä reumanuorille](#)
- [Vertaistukiryhmä nuorille aikuisille](#)
- [Jyväskylän Reumayhdistys Facebookissa](#)

[Oulun nuoret aikuiset](#)

Oulun Reumayhdistyksen nuorten aikuisten ryhmä kokoontuu muutaman kerran vuodessa.

[Ajankohtaiset tiedot Oulun yhdistyksen Facebookissa](#)

[Rovaniemen nuoret ja lapset](#)

Rovaniemen Reumayhdistys tarjoaa vertaistukea alueen reumanuorille ja reumalasten perheille. Toiminta on nyt tauolla, uutta toimintaa suunnitteilla syksyille.

Reumanuorten ja lasten yhteyshenkilöt:

- Teemu Alajärvi, 040 580 7452, [teemu.alajarvi\(at\)gmail.com](mailto:teemu.alajarvi(at)gmail.com)

Lisätietoja

- Yhdistyksen puheenjohtaja Ari Geselle, ari.geselle@gmail.com tai 0407309618.
- Rovaniemen Reumayhdistyksen kotisivut > [Reumanuoret ja reumalasten perheet](#)
- [Rovaniemen yhdistys Facebookissa](#)

[Turun alueen reumanuoret](#)

Turun Reumayhdistyksellä on Facebookissa oma suljettu keskusteluryhmä Turun alueen reumanuorille. Ryhmään pääset liittymään [tästä](#).

Yhteystiedot

- Sari Sainio, [zaavri\(at\)gmail.com](mailto:zaavri(at)gmail.com)
- Katja Lehto, 040 562 2374, [katja.lehto\(at\)hotmail.com](mailto:katja.lehto(at)hotmail.com)