
[Översiktskarta över social trygghet](#)

Tack vare översiktskartan över social trygghet är det lättare att hitta de instanser där långtidssjuka kan ansöka om social- och hälsovårdstjänster samt ekonomiskt stöd.

I listan finns information om vilka tjänster det finns och vem som erbjuder tjänsterna. Översiktskartan kan delas ut till alla som är i behov av den, såväl till personer som själva insjuknat som till vårdpersonal.

[Reumaförbundets Översiktskarta över social trygghet 2022](#) (pdf)

Muuta Reumaliiton tuottamaa sosiaali- ja terveystietoa löydät [täältä](#).

Kela

Eläke

- [Kansaneläke](#)
 - [Työkyvyttömyyseläke](#)
 - [Vanhuuseläke](#)
- [Perhe-eläke](#)
- [Takuueläke](#)

Tuet

- [Eläkkeensaajan asumistuki](#)
- [Eläkettä saavan hoitotuki](#)

[Työeläkelaitokset](#) ja [Eläketurvakeskus](#) vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- [Osittain varhennettu vanhuuseläke](#) (ent. osa-aikaeläke)
- [Osatyökyvyttömyyseläke](#)/osakuntoutustuki
- [Työeläkkeet](#)

Korvauksia

- [Lääkekorvaus, lääkekatto](#)
- [Matkakorvaus ja -katto, yöpymiskorvaus](#)
- [Yksityislääkärinlausunto](#)
- [Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin kuluista kotimaassa ja ulkomailla](#)

Kuntoutus

-
- [Apuvälineet](#)
 - [Ammatillinen kuntoutus](#) (ks. myös työeläkelaitoksesi)
 - [Kuntoutuspsykoterapia](#)
 - [Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit](#)
 - [Moniammatillinen yksilökuntoutus](#)
 - [Neuropsykologinen kuntoutus](#)
 - [Vaativa lääkinällinen kuntoutus](#)

Taloudellinen tuki

- [Elinkeinotuki sairaalle tai vammaiselle yrittäjälle](#)
- [Kuntoutusavustus](#)
- [Kuntoutustuki](#) (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- [Kuntoutus- ja osakuntoutusraha](#)
- [Matkakorvaus](#)
- [Nuoren kuntoutusraha](#)
- [Ylläpitokorvaus](#)

Kuntoutuksesta voit tiedustella myös kunnasta, vakuutus- ja työeläkelaitoksesta, TE-palveluista, työterveyshuollosta tai eri järjestöiltä.

Toimeentulo

- [Sairaus- ja osasairauspäiväraha](#)
- [Toimeentulotuki](#)
- [Vammaistuet](#)
- [Yleinen asumistuki](#)

Työttömyyten liittyviä

- [Eläketuki](#)
- [Kulukorvaus](#)
- [Liikkuvuusavustus](#)
- [Työmarkkinatuki](#)
- [Työttömän peruspäiväraha](#)

Lapsiperheeseen liittyviä

- [Alle 16-vuotiaan vammaistuki](#)
- [Elatustuki](#)
- [Erityishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle](#)
- [Joustava ja osittainen hoitoraha](#)
- [Kotihoidontuki ja yksityisen hoidon tuki](#)
- [Kuntoutus lapselle ja nuorelle](#)
- [Lapsilisä](#)
- Lapsikorotus [työmarkkinatuki](#), [peruspäiväraha](#), [eläkekkeensaaja](#)

-
- [Sotilasavustus](#)
 - [Vanhempainpäivärahat](#)
 - [Äiti sairastuu](#)
 - [Äitiysavustus](#)

Opiskeluun liittyviä

- [Ateriatuki](#)
- [Aikuiskoulutustuki](#) (ks. [Koulutusrahasto](#))
- [Koulumatkatuki](#)
- Opintolainan [valtiontakaus](#), [hyvitys](#), [vähennys](#), [korkeavustus](#)
- [Opintotuki](#)
- [Opiskelijan sairauspäiväraha](#)
- [Yleinen asumistuki](#) ja [opiskelijan asumislisä](#)

[Henkilökohtainen Kela-neuvoja](#) *ohjaa erityisen tuen tarpeessa olevia sairaita ja vammaisia.*

[Kelan työkykyneuvonta](#) *auttaa palaamaan työelämään tai opintoihin.*

[Kysy Kelasta -palvelu](#) neuvoo verkossa.

[Kelan palvelunumerot](#)

Kunnan sosiaali- ja terveystoimi

Tarkemmat tiedot kuntasi tarjoamista palveluista löydät omasta kunnastasi.

[Sosiaalitoimi](#)

- [Asiakasmaksujen alentaminen](#)
- [Asuminen](#)
 - [asunnon muutostyöt](#) (ks. myös [THL](#))
 - [laitos-](#) ja [perhehoito](#)
 - [tuki-](#) ja [palveluasuminen](#)
- [Kotihoito ja tukipalvelut](#)
- [Lasten ja perheiden palvelut](#) (ks. myös vasemmalla palkissa esimerkiksi perheneuvonta, huoltajuus ja adoptio)
- [Liikkumisen tuki](#) (ks. myös [yleinen ohjeistus](#))
- [Omaishoito](#)
- [Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma](#)
- [Päihdepalvelut](#)
- [Sosiaalinen kuntoutus](#) (ks. myös [Kuntoutusportti](#))
- [Sosiaalinen luototus](#)
- [Sosiaalipäivystys](#)
- [Sosiaalityö](#)
- [Talous- ja velkaneuvonta](#) (ks. myös [Kilpailu- ja kuluttajavirasto](#))

-
- [Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki](#)
 - [Vammaispalvelut ja tukitoimet](#)

Kunnan sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.

[Sosiaaliasiamies](#) neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.

[Vammaisasiamies](#) edistää vammaisten ja liikkumis- ja toimimiseesteisten henkilöiden edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena kaupunkilaisena.

Kunnalliset [esteettömyysasiamiehet](#) edistävät rakennetun ympäristön ja palvelujen esteettömyyttä ja saavutettavuutta.

Vammaisten kuntalaisten näkemysten esillä pitäjinä ja välittäjinä voivat toimia järjestöjen ohella esimerkiksi paikalliset ja alueelliset [vammaisneuvostot](#). Neuvostojen [yhteystietoja](#).

[Vanhusneuvosto](#) on kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamisväylä erityisesti ikääntynyttä väestöä koskevissa asioissa.

[Nuorisovaltuustot](#) toimivat kunnissa ja ajavat paikallisten nuorten etuja.

Terveystoimi

- [Apuvälineet](#)
- [Asiakasmaksujen alentaminen](#)
- [Ensihoito](#) (sairaanhoidopiirit)
- [Hoitosuunnitelma](#) (THL, s.13-14) ja [kuntoutussuunnitelma](#)
- [Kotisairaanhoido ja -sairaalahoito](#)
- [Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto](#)
- [Kuntouttava työtoiminta](#)
- [Lääkinnällinen kuntoutus](#) (ks. myös [Kuntoutusportti](#))
- [Mielenterveyspalvelut](#)
- [Neuvolat](#)
- [Potilasturvallisuus](#)
- [Päivystys](#)
- [Rokotukset ja seulonnat](#)
- [Sairaalat ja erikoissairaanhoido](#)
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa (ks. oma sairaalasi)
- [Suun terveydenhuolto](#)
- [Terveystieteiden maksukatot](#)
- [Terveystieteiden keskus, perusterveydenhuolto](#)
- [Terveystieteiden neuvonta ja terveystarkastukset](#)
- [Työterveyshuolto](#)
- [Työttömien terveyspalvelut](#)

Voit valita käyttämäsi terveysaseman mistä päin Suomea tahansa ja lähetteellä myös erikoissairaanhoidosi. Lue lisää [valinnanvapaudesta](#).

[Potilasasiamies](#) ohjaa terveyden- ja sairaanhoidon potilaita, tiedottaa oikeuksista ja edistää oikeuksien toteutumista.

Valtionhallinto

TE-palvelut, julkiset työ- ja elinkeinopalvelut

- [Ammatillinen työvoimakoulutus](#)
- [AmmatINVALINTAOHJAUS](#)
- [Nuorisotakuu](#)
- [Ohjaamo nuorille](#)
- [Opiskelu työttömyysetuudella tuettuna](#)
- [Oppisopimuskoulutus](#)
- [Palkkatuki](#)
- [Rekrytointi-](#) sekä [työ-](#) ja [koulutuskokeilu](#) (ks. myös [Kela](#))
- [Työhönvalmentajan tuki](#)
- [Työkykykoordinaattori](#)
- [Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu](#)
- [Työolosuhteiden järjestelytuki](#)
- [Uravalmennus](#)
- [Yrittäjäkoulutus](#)

[Työkykykoordinaattori](#) auttaa pitkäaikaissairaita työhön liittyen. Heitä toimii mm. työpaikoilla, TE-toimistoissa ja työterveyshuollon palveluksessa.

[Tietyelamaan.fi](#) tarjoaa tukea osatyökykyisille.

TRAFI, Liikenteen turvallisuusvirasto

- [Vammaisen pysäköintilupa](#)
- [Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perusteella](#)

Verohallinto

- [Autoveronpalautus tai verohuojennus invalideille](#)
- [Invalidivähennys](#)
- [Kotitalousvähennys](#)
- [Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys](#)

Muita tahoja

- [Kansalaisneuvonta](#)
Ohjaa sinut oikean julkisen palvelun luo.
- [Potilasvakuutuskeskus](#)
Potilasvakuutus korvaa potilaille terveydenhoidon yhteydessä aiheutuneita henkilövahinkoja.
- Seurakunnat
Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa saat omasta seurakunnastasi.
- [Sosiaaliturvaopas](#)
Oppaassa on kattavasti tietoa sosiaaliturvasta pitkäaikaissairaille sekä vammaisille
- [Suomen keskinäinen lääkevahinkovakuutusyhtiö](#)
Korvaa lääkkeiden käyttäjille aiheutuneita yllättäviä haittavaikutuksia.
- [Takuu-Säätiö](#)
Apua ja neuvontaa velkaantumiseen.
- [Tukilinja](#)
Apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille lapsille ja nuorille harrastustoimintaan samoin kuin vammaisille koululaisille ja opiskelijoille esim. tietokoneen hankintaa varten.
- [Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta](#)
Valtion oikeusaputoimistot antavat oikeusapuun oikeutetuille asianajopalveluja.
- [Yhteystietoja kansalaiselle](#)
suomi.fi tarjoaa julkiset palvelut kootusti yhdessä osoitteessa.

Muistathan Reumaliiton [neuvonnan ja rahastot!](#)

[Reumaliiton jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa ja vertaistukea!](#)