

# Haluan liittyä jäseneksi

Kun liityt johonkin jäsenyhdistykseemme, sinusta tulee samalla Reumaliiton jäsen.

Löydät yhdistykset, joilla on toimintaa lapsille, perheille ja nuorille

- ▶ [reumaliitto.fi/lapset](https://reumaliitto.fi/lapset)
- ▶ [reumaliitto.fi/nuoret](https://reumaliitto.fi/nuoret)

Kaikki Reumaliiton jäsenyhdistykset löytyvät

- ▶ [reumaliitto.fi/yhdistykset](https://reumaliitto.fi/yhdistykset)

Liity jäseneksi sähköisesti

- ▶ [reumaliitto.fi/liity](https://reumaliitto.fi/liity)

Alle 13-vuotiaalta jäseneltä vaaditaan huoltajan yhteystiedot liittymisen yhteydessä. Huoltajan yhteystiedot tarvitaan myös silloin, kun huoltaja maksaa alle 18-vuotiaan jäsenmaksun.

## Uutiskirje, kiitos!

Voit halutessasi liittyä Reumaliiton uutiskirjeiden postituslistalle. Kirjeet ovat maksuttomia ja lähetetään sähköpostiin. Tilattavissa ovat yleinen Reumaliiton uutiskirje sekä lapsiperheiden ja nuorten uutiskirje.

Uutiskirjeet pääset tilaamaan osoitteesta

- ▶ [reumaliitto.fi/uutiskirjeet](https://reumaliitto.fi/uutiskirjeet)



# Tästä lähtenpäin

**Suomen Reumaliitto** tekee työtä reumasairaiden ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden parhaaksi. Valvomme tule-sairaiden oikeuksia, tuemme jäsenyhdistyksiämme, tarjoamme terveystietoa sekä vahvistamme sairastuneiden sosiaalista turvaverkkoa. Jäsenyydestä haluamme tarjota voimaa ja iloa.

**TERVETULOA MUKAAN!**



Reumaliitto

## Kuljetaanko yhtä matkaa?

REUMALIITTO LAPSILLE,  
PERHEILLE JA NUORILLE



# Tietoa, tukea ja toimintaa

## TIETOA

### Reuma-Aapinen ja Lastenreuma-aapinen

Reumaliiton verkkosivuilta löytyvät Reuma-Aapiset sisältävät kattavasti tietoa lastenreumasta, muista reumasairauksista, lääkkeistä, liikunnasta ja ravinnosta. ▶ [reumaliitto.fi/lastenreuma-aapinen](https://reumaliitto.fi/lastenreuma-aapinen)



### Ensietietoa lapsille ja nuorille

Reumaliiton koostama ensietietopaketti on tehty kaikille lastenreumaan sairastuneille. Se antaa välineitä käsitellä uutta tilannetta ja vastauksia ensivaiheen kysymyksiin. Ensietietopaketin saa reumayksiköstä.

▶ [reumaliitto.fi/lapset](https://reumaliitto.fi/lapset) ▶ [reumaliitto.fi/nuoret](https://reumaliitto.fi/nuoret)

## TUKEA

### Voimaa yhteisestä toiminnasta

Reumaliittoon kuuluu lähes 150 jäsenyhdistystä, jotka järjestävät tapahtumia ja toimintaa eri puolilla maata. Joissakin yhdistyksissä toimii vanhempainyhdistyksiä lastenreumaan sairastuneiden läheisille. Voit myös järjestää itse tapaamisen tai tapahtuman. Kysy lisää toiminnasta lähimmästä yhdistyksestäsi ja löydä oma tapasi toimia. ▶ [reumaliitto.fi/lapset](https://reumaliitto.fi/lapset)

▶ [reumaliitto.fi/nuoret](https://reumaliitto.fi/nuoret) ▶ [reumaliitto.fi/yhdistykset](https://reumaliitto.fi/yhdistykset)

### Arkea tukevia kursseja ja kuntoutusta

Kauttamme löydät tietoa kurssitoiminnasta ja kuntoutuksesta, jolla tuetaan lastenreumaa sairastavan kuntoa ja hyvinvointia. ▶ [reumaliitto.fi/kurssit](https://reumaliitto.fi/kurssit)

▶ [reumaliitto.fi/kuntoutus](https://reumaliitto.fi/kuntoutus)

### Tukea perheille

Reumaliiton arkea tukevalla kurssilla koko perhe saa tietoa sairaudesta ja voimavaroja sen kanssa jaksamiseen. Lapsiperheille järjestetään myös tuettuja lomajaksoja. Perheille suunnatuista luennoista löydät lisätietoa tapahtumakalenterista.

▶ [reumaliitto.fi/tapahtumat](https://reumaliitto.fi/tapahtumat)

▶ [reumaliitto.fi/kurssit](https://reumaliitto.fi/kurssit) ▶ [reumaliitto.fi/lomat](https://reumaliitto.fi/lomat)

## TOIMINTAA

### Iloa tapahtumista ja vertaistuesta

Vuosittain järjestettävät lasten ja nuorten valtakunnalliset tapahtumat tarjoavat kaivattua tukea ja virkistystä. Niitä järjestetään vuosittain eri teemoilla. Kaikista Reumaliiton tapahtumista löytyy lisätietoja tapahtumakalenterista

▶ [reumaliitto.fi/tapahtumat](https://reumaliitto.fi/tapahtumat)

### Nurekatiimi eli Nuoret reuman kanssa

Reumaliiton Nurekatiimi perustettiin syksyllä 2018. Sen tarkoituksena on antaa vertaistukea, kehittää nuorten toimintaa ja saada nuorten sairastavien ääni paremmin kuuluville. Tutustu ja seuraa Nurekatiimiä Instagramissa, YouTubessa, TikTokissa ja Discordissa!

”Tosi hienoa, kun joku ymmärtää oikeasti.



## OLLAAN YHTEYDESSÄ!

reumaliitto.fi

info@reumaliitto.fi

@suomenreumaliitto

@reumaliitto

@suomenreumaliitto  
@nurekatiimi

Suomen Reumaliitto  
Nurekatiimi

Suomen Reumaliitto ry  
Iso Roobertinkatu 20-22 A  
00120 Helsinki  
Vaihe: (09) 476 155