

## **Sote-keskusten palvelut tärkeää rakentaa pitkäaikaissairaita palveleviksi**

*Sote-uudistusta ja laaja-alaisia sote-keskuksia sekä niiden sisältöjä valmistellaan kiireen vilkkaa. Kun laaja-alaiset sote-keskukset palvelevat hyvin pitkäaikaissairaita ja vammaisia, ne palvelevat hyvin kaikkia muitakin.*

Ideaali lopputulos ovat keskuksset, joissa ihmistä hoidetaan ajallaan ja kokonaisvaltaisesti. Tärkeää on luoda järjestelmä, jossa jokainen tarvitseva saa apua.

### **Eryteisesti seuraavat seikat tulee ottaa huomioon sote-keskusten valmistelussa:**

- Asiakasmaksut ja muut sairastamisen kustannukset potilaalle eivät saa nousta.
- Sote-keskuksiin hoitoon pääsyn on hyvä olla nopeaa.
- Lääkinnällinen ja ammatillinen kuntoutus tulee nähdä oleellisena osana hoitopolkua ja työ- ja toimintakyvyn ylläpitoa tai saavuttamista. Kaikilla tulee olla oikeus kuntoutukseen ja siihen tulee varata riittävät resurssit.
- Lääkinnällinen kuntoutus on nivottava osaksi sote-keskusten toimintaa. Keskuksiin olisi hyvä perustaa esimerkiksi erillinen kuntoutusosasto, joihin ihmisiä ohjataan.
- Kaikilla työkäisillä, joilla terveys haittaa tai uhkaa haitata työkykyä, tulee olla käynti lääikinnällisen ja ammatillisen kuntoutuksen ohjaajan pakeilla. Ohjaajan kanssa etsitään parhaat kuntoutusmuodot ja niiden järjestäjät juuri kyseisen ihmisen työ- ja toimintakyvyn tukemiseksi. Tällä hetkellä kuntoutuksen tarjoajia on lukuisia, eikä ihminen usein tiedä, mistä saisi apua. Näin kuntoutus jää saamatta. Tarvitaan kuntoutuksen järjestelmän asiantuntijoita ohjaamaan ihminen oikean tahon luo.
- Potilas- ja vammaisjärjestöt tekevät paljon käytännön tasolla yhteistyötä kuntien kanssa esimerkiksi ennaltaehkäisevässä liikunnassa. Uudistuksessa tulee varmistaa yhteistyö järjestöjen kanssa ja kuntien sekä maakuntien tuki järjestöille.
- Sosiaali- ja terveysjärjestöjen olemassaolo tiedostetaan läpi koko organisaation ja sairastuneet ohjataan järjestöjen luo vertaistuen pariin.
- Potilaiden ja järjestöjen kokemustietoa osataan hyödyntää yhä systemaattisemmin sote-keskusten palveluiden suunnittelussa, kehittämisessä ja arvioinnissa.
- Sote-keskuksissa kaikille pitkäaikaissairaille tehdään palvelusuunnitelma, jonka osana on hoitosuunnitelma. Niiden tekeminen tulee laatia laissa velvoittavaksi pitkäaikaissairaille. Osatyökykyisten ja työttömien kohdalla työllistymispalvelut katsotaan osana palvelusuunnitelmaa.
- Eryteisesti sosiaaliturvaohjaukseen ja -neuvontaan tulee panostaa, jotta ihmiset saavat tarvitsemansa palvelut ja avun.
- Erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yhteistyön sujuvuuteen on hyvä panostaa tulevaisuuden sote-keskuksissa. Oleellinen osa tätä ovat toimivat it-järjestelmät. Perusterveydenhuollon konsultaatiomahdollisuuksia erikoissairaanhoidon tulee lisätä ja erikoissairaanhoidon velvoittaa säännölliseen yhteistyöhön perustason kanssa.
- Reumaliitto kannattaa valtakunnallisten laaturekistereiden rakentamista. Se tarkoittaa, että koko Suomea koskevat yhdenmukaiset käytänteet ja veloitteet laaturekistereiden ylläpitämiseen toteutetaan käytännön tasolla sote-keskuksissa. Niihin myös varataan riittävät resurssit.
- Valtakunnalliset hoitopolut sairauksiin yhdenmukaistavat hoitoa ympäri Suomen ja luovat tasavertaisuutta sekä vaikuttavuutta ja turvaa hoitoon. Sote-keskuksissa tulee noudattaa valtakunnallisia sairauksien hoitopolkuja. Hoitopoluissa on hyvä olla moniammatillisia tiimejä.

Helsinki, 22.11.2019

**Miranna Seppälä-Saukkonen**  
sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija  
puh. 044 7680 448  
[miranna.seppala@reumaliitto.fi](mailto:miranna.seppala@reumaliitto.fi)

**Jaana Hirvonen**  
Kehitysjohtaja  
puh. 0400 760 054  
jaana.hirvonen@reumaliitto.fi

*Reumaliitto on vuonna 1947 perustettu kansanterveys-, liikunta-, potilas- ja vammaisjärjestö. Reumaliitto edustaa reumaa ja muita tuki- ja liikuntaelinsairauksia sairastavia Suomessa. Liittoomme kuuluu 38 000 jäsentä yhteensä 154 jäsenyhdistyksestä ympäri Suomea.*