

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT HAKULOMAKE YKSILÖKURSSILLE

16.–20.4.18

Kivun kanssa tasapainoon, teemana liikunta

15.–19.10.18

Kivun kanssa tasapainoon, teemana henkinen hyvinvointi

Henkilötiedot:

Nimi _____ Syntymäaika _____

Katuosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Puh. (päivisin) _____ Sähköpostiosoite _____

Ammatti (myös entinen) _____

Jos olet eläkkeellä, niin koska olet jäänyt sille? _____

Sairauteen liittyvät tiedot:

Mikä reumasairaus sinulla on? _____ Milloin se on todettu? _____

Miten sairautesi vaikuttaa arkielämääsi? _____

Onko sinulla muita sairauksia, mitä? _____

Noudatatko erityisruokavaliota, mitä? _____

Minkälainen on liikuntakykysi?

liikun ilman apuvälineitä	1	liikun yhden kepin avulla	2
liikun rollaattorin turvin	3	liikun pyörätuolilla	4

Tarvitsetko apua päivittäisissä toiminnoissa, missä? _____

Oletko osallistunut viimeisen kahden vuoden aikana kuntoutusjaksoille tai sopeutumisvalmennuskursseille? Missä ja milloin? _____

Oletko osallistunut aikaisemmin Suomen Reumaliiton järjestämälle sopeutumisvalmennuskurssille?

kyllä 1, mille kurssille ja milloin? _____

en 2

Perusteluja kurssivalinnan tueksi

Kuvaile omaa elämäntilannettasi:

Kurssiin liittyvät odotukset:

Miksi haluat osallistua kurssille? _____

Miten luulisit hyötyväsi kurssista? _____

Minkäläisten asioiden käsittelyä pitäisit kurssilla tärkeänä? _____

Muuta mieleen tullutta (sana on vapaa):

Annan suostumukseni siihen, että antamiani tietoja voidaan antaa kurssin työntekijöille:

paikka ja aika

allekirjoitus, nimen selvennys

Palauta lomake huolellisesti täytettynä viimeistään viisi viikkoa ennen kurssin alkua osoitteella Suomen Reumaliitto ry. / sova-kurssit, Iso Roobertinkatu 20 - 22 A, 00120 Helsinki. **Liitteeksi tarvitaan lääkärintlausunto, josta ilmenee hakijan terveydentila tai valokopio esimerkiksi viimeisimmästä hoitoselosteesta.**