

## Hae rohkeasti apua vaikeaan taloustilanteeseen

*Sairastamisesta koituvat kustannukset ovat monelle suuri taakka.*

*Yksin ei kannata jäädä, vaan hakea rohkeasti apua ja eri mahdollisuuksia sairauden kanssa selviämiseen vaikeasta taloustilanteesta huolimatta.*

### Auttavia tahoja

#### KUNTA

##### **Kunnan sosiaalityö**

Kuntasi sosiaalityössä tiedetään kunnan mahdollisuudet auttaa. Sieltä voi pyytää tapaamista sosiaalityöntekijän, -ohjaajan tai -neuvojan kanssa.

##### **Sosiaaliasiamies**

Sosiaaliasiamies auttaa ja neuvoo kuntalaisia heidän oikeuksiinsa liittyen. Jos sinulla on epäselvyyttä oikeuksistasi kunnan etuuksiin tai tarvitset apua niiden suhteen, voit ottaa yhteyttä kuntasi sosiaaliasiamieheen.

##### **Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulaki**

Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista säädetyn lain mukaan kunnan on alennettava tai jätettävä perimättä sosiaalihuollon maksu ja maksukyvyn mukaan määräytyvä terveydenhuollon maksu, jos periminen vaarantaa asiakkaan tai hänen perheensä toimeentulon tai lakisääteisestä elatusvelvollisuudesta huolehtimisen. Tähän lakiin voi viitata ja pyytää maksuihin alennusta tai niiden perimättä jättämistä laskun lähettäneeltä taholta.

##### **Sosiaalinen luototus**

Kunta voi myöntää sosiaalista luototusta. Sen tarkoituksena on ehkäistä taloudellista syrjäytymistä ja ylivelkaantumista sekä edistää henkilön ja perheen itsenäistä suoriutumista. Sosiaalinen luotto voidaan myöntää perustellusta syystä henkilölle, jolla ei ole pienituloisuutensa ja vähävaraisuutensa vuoksi muulla tavoin mahdollisuutta saada kohtuuehtoista luottoa ja jolla on kyky suoriutua luoton takaisin maksusta. Lisätietoja saat omasta kunnastasi.

##### **Terveydenhuollon maksukatto**

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuonna 2019 maksukatto on 683 euroa. Maksukaton täytyttyä asiakas saa maksukaton piiriin kuuluvat palvelut pääsääntöisesti maksutta. Terveyspalvelujen käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Lisätietoa saat kuntasi terveydenhuollosta.

#### VALTIO

##### **Kelan korvaukset ja etuudet**

Kela myöntää eläkkeitä, kuntoutusta, sairauspäivärahaa ja muita toimeentuloon vaikuttavia etuuksia. Myös esimerkiksi lääke-, matka-, ja yksityisen lääkärikäynnin korvaukset haetaan Kelalta. Kannattaa tarkistaa saanko kaiken mahdollisen avun.

Henkilökohtainen Kela-neuvoja ohjaa erityisen tuen tarpeessa olevia sairaita ja vammaisia. Asiakkaaksi pääsee hoitavan tahon, sosiaalityöntekijöiden tai kuntoutusohjaajien lähettämänä. Asiaa voi tiedustella myös soittamalla itse Kelaan.

### **Talous- ja velkaneuvonta**

Oikeusaputoimistot tarjoavat maksutonta neuvontaa talous- ja velka-asioissa. Velkaantunutta opastetaan löytämään erilaisia tukipalveluja, velkojen järjestelymahdollisuuksia, maksuaikatauluja ja maksuohjelmia.

### **Toimeentulotuki**

Sosiaali- ja terveystalouden maksuihin sekä esimerkiksi lääkkeisiin voi hakea Kelalta toimeentulotukea. Tuki on tarveharkintaista, ja se lasketaan asiakkaan välttämättömien menojen mukaan. Kunnalta voi Kelan jälkeen hakea ennaltaehkäisevää ja täydentävää toimeentulotukea.

### **Verohallinto ja Trafi**

Verohallinnosta voi hakea invalidi-, kotitalous- ja veronmaksukyvyntä alentumisvähennystä. Trafi vastaa autoveronpalautuksesta tai verohuojennuksesta invalideille sekä ajoneuvoveron vapautuksesta vammaisuuden perusteella.

## **REUMALIITTO**

### **Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastot**

Reumaliitto hallinnoi sekä Eklundin että Handolinin rahastoa. Niistä reuma- ja muita tule-sairauksia sairastava reumayhdistyksen jäsen voi hakea tukea yksittäisiin ja kertaluonteisiin tarpeisiin.

Reumaliiton rahastojen avustukset ovat toissijaisia. Hakijan on siis ensisijaisesti haettava Kelan ja oman kunnan sosiaali-, terveys- kuntoutus- ja vammaispalveluja sekä sosiaalietuuksia ja -tukia, myös toimeentulotukea. Lisätietoja saat palveluneuvonta@reumaliitto.fi tai soittamalla numeroon 050 548 6421.

### **Oma jäsenyhdistys ja vertaistukijat**

Jäsenyhdistyksellä on paljon tietoa alueen palveluista ja tukimuodoista. Et varmasti ole yksin, vaan moni muukin on joutunut hakemaan apua. Yhdistyksistä saat vertaistukea ja vinkkejä miten toimia.

### **Reumaliiton sosiaaliturvaneuvonta**

Reumaliitossa neuvotaan sosiaaliturva-asioissa. Yhteyttä voit ottaa sähköpostitse palveluneuvonta@reumaliitto.fi tai soittamalla puhelinaikana torstaisin klo 10–11.30 numeroon 044 7680 448.

### **Sosiaaliturvan suunnistuskartta**

Reumaliiton Sosiaaliturvan suunnistuskartta kokoaa yhteen auttavia tahoja ja heidän tarjoamia palveluja ja etuuksia. Sen avulla näkee mitä etuja on mahdollista saada ja mistä. Sosiaaliturvan suunnistuskartta löytyy netistä [www.reumaliitto.fi/suunnistuskartta](http://www.reumaliitto.fi/suunnistuskartta). Sen voi myös pyytää Reumaliiton vaihteesta puh. (09) 476 155.

## MUITA TAHOJA

### **Seurakunnat**

Seurakunnat tarjoavat apua esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa saat omasta seurakunnastasi.

### **Takuu-Säätiö**

Tarjoaa apua ja neuvontaa velkaantumiseen. Säätiöltä voi myös hakea takauksia pankista nostettaviin järjestelylainoihin tai sosiaalisia pienlainoja kertaluonteisiin menoihin tai hankintoihin kuten kodinkoneisiin, huonekaluihin, takuuvuokraan, auton korjaukseen tai silmälaseihin.

### **Tukilinja**

Tukilinja myöntää apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille lapsille ja nuorille harrastustoimintaan samoin kuin vammaisille koululaisille ja opiskelijoille esim. tietokoneen hankintaa varten. Tukilinja ei myönnä tukea hakijan yleisiin elinkustannuksiin eikä sellaiseen toimintaan tai välineisiin, jotka työnantaja, vakuutuslaitos tai julkisen sektorin toimija on lain mukaan velvollinen kustantamaan.