

Ammattilaisille

Reumaliitto palvelee tuki- ja liikuntaelinsairauksien parissa työskenteleviä ammattilaisia tarjoamalla potilasohjaukseen ensitietoa mm. [Reuma-aapisesta](#), [Lastenreuma-aapisesta](#) ja [Harvinainen reuma -sivustolta](#). Lastenreuma-aapinen on eurooppalaisten lastenreumatologioiden yhteistyönä kokoama ainutlaatuinen aineisto, jonka suomentamisen Reumaliitto on kustantanut.

Reuma-lehdessä julkaistut [keskeiset artikkelit](#) ovat sivuillamme käytettävissä lähde mainiten. Reuma-lehden vuoden 2016 numerot ovat luettavissa kokonaisuudessaan [lukusaliversiona](#). Liiton materiaaleja ja kampanja-aineistoja voi tilata [verkkokaupan](#) kautta.

Videoita ja luentoja

Reumaliiton [YouTube-kanavan videot](#) käsittelevät ajankohtaisia aiheita. Tätä tietoa voi käyttää potilasohjauksessa.

Liitto tarjoaa väylän myös tules-ammattilaisten osallistumiselle eurooppalaisiin kokouksiin tules-ammattilaisten yhdistyksen kautta.

Materiaalia ja ideoita

Reumaliiton kampanjamateriaaleja ja teema-aineistoja on tilattavissa sosiaali- ja terveydenhuollon käyttöön.

Reumaliiton perinteinen Reumaviikko lokakuussa, Maailman reumapäivä 12.10. ja Keltaisen Nauhan päivä maaliskuun keskimmäisenä keskiviikkona ovat aikoja, jolloin tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisy ja hyvä hoito ovat esillä.

Toivomme terveydenhuollon ammattilaisten kertovan asiakkailleen yhdistystemme tarjoamasta vertaistoinnasta.

Kokemustoimintaa

Reumaliiton kokemustoiminta tarjoaa mahdollisuuksia oppia, millaista on elää pitkäaikaissairauden tai vamman kanssa. Valtaosa toiminnasta on kokemuskoulutusta.

- Kokemustoiminta on suunnattu sosiaali- ja terveysalaa opiskeleville ja alan ammattilaisille, mutta lisäksi kaikille, jotka kaipaavat syvempää tietoa siitä, millaista elämä pitkäaikaissairauden tai vamman kanssa on.
- Kokemustieto antaa ammatillisen tiedon rinnalle arvokkaita näkymiä sairastuneen, vammautuneen tai hänen läheisensä arkeen. Syventävä ja täydentävä tieto auttaa kohtaamaan pitkäaikaissairauden kanssa eläviä ihmisiä.
- Eri puolilla Suomea toimii yli 20 Reumaliiton kokemustoimijaa, jotka voivat pitää kokemustietoon pohjautuvia puheenvuoroja, teemapäiviä tai osallistua opetukseen muilla tavoin.
- Kokemustoiminnassa mukana olevilla on reumasairaudesta omakohtaista kokemusta ja heidät on valmennettu toimimaan kouluttajina.

- Kokemustoimija voi myös osallistua sosiaali- ja terveystalveluiden suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin palveluiden käyttäjänä ja asiantuntijana.

Kun haluat tavoittaa Reumaliiton kokemuskouluttajat, ota yhteyttä: info@reumaliitto.fi? tai p. (09) 476 155. Kokemustoimintaverkosto ylläpitää rekisteriä koulutetuista kokemustoimijoista osoitteessa: [kokemustoimintaverkosto.fi](#)?. Opetusyksiköt ja muut tilaajat voivat tilata tunnukset sivujen kautta.

[Esite kokemustoiminnasta](#) (pdf)

Tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimusrahasto

Suomen Reumaliitolla on tutkimusrahasto, josta voidaan rahoittaa reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien tutkimusta, koulutusta sekä ajankohtaisia kokeilu- ja selvityshankkeita.

Rahastosta voi hakea apurahoja lääketieteelliseen ja muuhun reumasairauksiin liittyvään tutkimukseen. Rahasto järjestää myös aika ajoin kohdennettuja ja yleisiä hakuja. Niistä ilmoitetaan erikseen näillä sivuilla, Reuma-lehdessä ja muiden kanavien kautta.

Reumasairauksiin liittyvän tutkimuksen edistäminen on tärkeää. Kaiken hoidon ja kuntoutuksen pohjana pitää olla pätevä tieto. Tutkimustieto lisää ymmärrystä reuma ja muiden tuki- ja liikuntasairauksien syntyprosessista, hoidosta ja kuntoutuksesta. Erilaisilla kokeilu- ja selvityshankkeilla voidaan selvittää reuma- ja tule-sairauksia sairastavien tilannetta sekä hoidon tai palveluiden kehittämistarpeita. Riittäväällä tutkimuksella ja siihen perustuvalla koulutuksella parannetaan sairastuneiden ihmisten arkea ja elämänlaatua.

Tutkimukselle on turvattava riittävä rahoitus jatkossakin. Reumaliiton tutkimusrahastolle voi tehdä myös [lahjoituksia](#) ja [testamentteja](#).