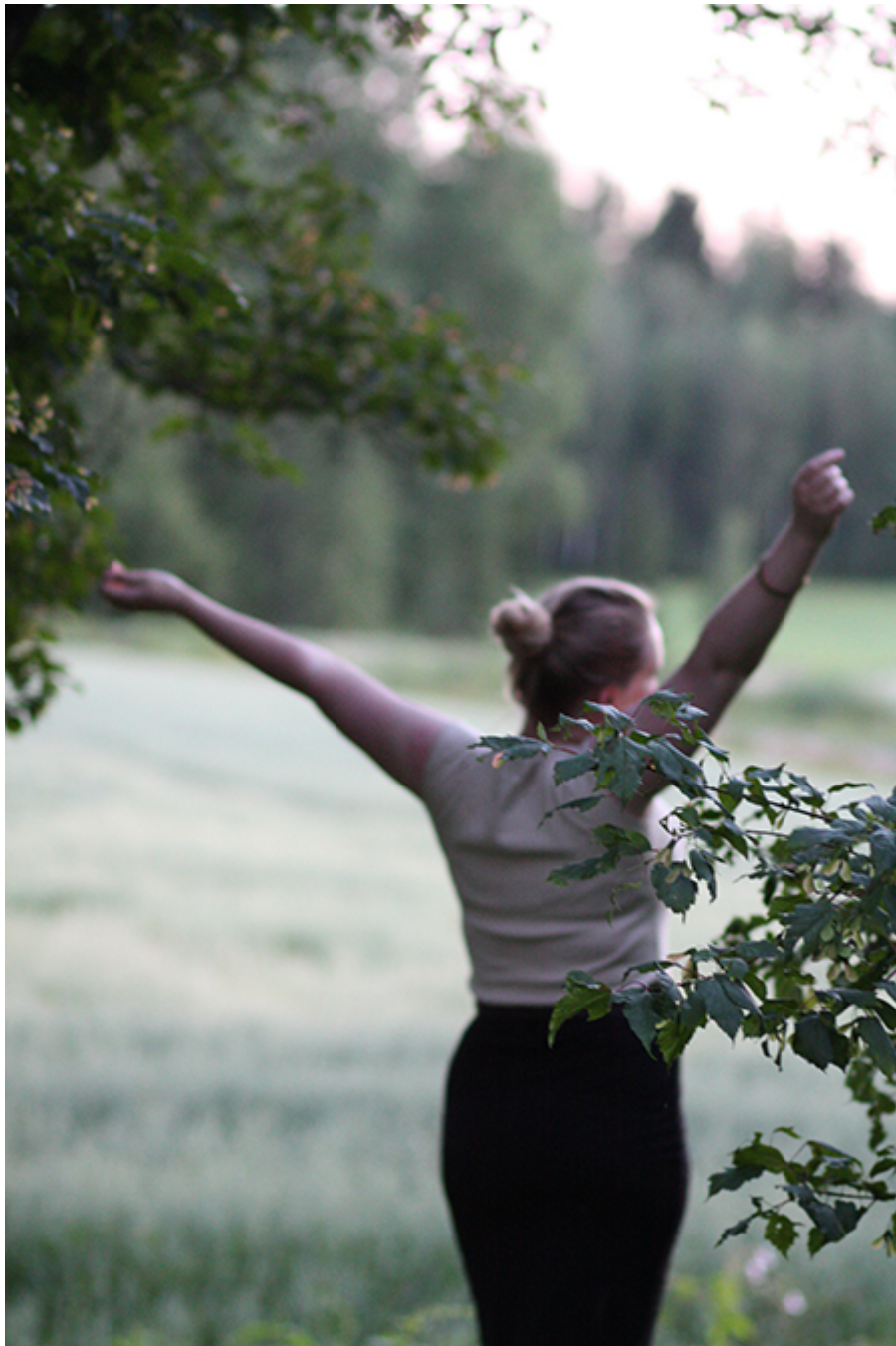


Nuorille



Reumanuorten Voimauttava valokuva -kurssin satoa.

Reumaliitto palvelee niin nuoria kuin nuoria aikuisiakin. Tarjolla on tietoa, vertaistukea ja tapahtumia.

Enska - ensitietopaketti nuorille

Enska on vasta reumadiagnoosin saaneille nuorille suunniteltu ensitietopaketti.

[Lataa Enska-esite](#) (pdf)

Erilliseen esitteeseen on koottu tietoa sosiaaliturvasta perheille, joissa on lapsia tai nuoria.

[Lataa esite sosiaaliturvasta](#) (pdf)

Teini-ikäisille

Nuorille, 13-17 -vuotiaille järjestettäviin tapahtumiin kuuluvat esimerkiksi leirit ja virkistysviikonloput. [Tarkemmat tiedot löytyvät tapahtumakalenterista.](#)

Reumaliitto järjestää nuorille myös omia [sopeutumisvalmennuksia](#).

Suomen Reumanuoret - nuorten oma yhdistys

Suomen Reumanuoret ry on yhdistys kaikille eri reumasairauksia sairastaville 18-35 -vuotiaille nuorille. Yhdistyksen tarkoituksena on järjestää vertaistukitoimintaa ja tiedotusta jäsenille sekä edistää reumanuorten asioita. Yhdistykseen voi liittyä jokainen 18-35 -vuotias tuki- ja liikuntaelinsairas nuori. Yhdistyksessä on jäseniä, jotka sairastavat esimerkiksi nivelreumaa, selkärankareumaa, fibromyalgiaa ja harvinaisia reumasairauksia.

Suomen Reumanuorten valtakunnallinen yhdistys on perustettu vuoden 2014 alussa.

Ota yhteyttä ja liity joukkoon!

- info@suomenreumanuoret.fi
- [Suomen Reumanuorten sivut](#)
- [Suomen Reumanuoret Facebookissa](#)
- [Suomen Reumanuoret Twitterissä](#)

Reumaliitto toteutti vuonna 2017 yhteistyössä Helsinki Recordsin kanssa Siipirikko-laulun, jonka sanat ovat syntyneet reumaa sairastavien lasten ja nuorten omista ajatuksista, toiveista ja kokemuksista. Kappaleen esittää Nuppu.

Aina se ei näy päällepäin -video on tehty yhteistyössä Haaga-Helian opiskelijoiden kanssa. Ohjaus, käsikirjoitus, kuvaus, äänitys, leikkaus: Marika Kilpinen. Äänileikkaus: Jukka Åkerman. Projektin/videon suunnittelu ja avustavat tehtävät: Marika Kilpinen, Elina Grönlund, Satu Hyypijev & Laura Utula. Videolla esiintyvät: Marika Bister, Emilia Teuho & Elina Grönlund.

Nuorten aikuisten toiminta omalla paikkakunnallasi

Usean paikkakunnan [reumayhdistyksessä](#) toimii nuorten aikuisten ryhmiä. Jos tiedät ryhmän, jota et löydä alla olevasta listasta, tai olet halukas perustamaan ryhmän omalle paikkakunnallesi, niin otathan yhteyttä **Outi Pautamoon**, outi.pautamo(at)reumaliitto.fi.

Pääkaupunkiseudun nuoret aikuiset -ryhmä

Pääkaupunkiseudun nuoret aikuiset -vertaistukiryhmä tarjoaa vertaistukea 20 ikävuoden

molemmin puolin oleville reumaa sairastaville. Tule juttelemaan ja jakamaan kokemuksia.

Ryhmässä keskustellaan sairauteen liittyvistä aiheista, kuten hoitokokemuksista ja itsehoidosta. Pohdinnan aiheita ovat myös eri elämäntilanteiden mukanaan tuomat haasteet. Ryhmän toiminta muodostuu ryhmäläisten aloitteista ja ideoista.

Ryhmä kokoontuu Helsingin Reumayhdistyksen tiloissa, Korppaanmäentie 6, 00300 Helsinki (Pikku Huopalahdessa, mm. 10-ratikalla pääsee perille).

[Syksyn 2018 kokoontumiset ja yhteystiedot löydät tästä esitteestä.](#)

[Lisätiedot Helsingin Reumayhdistyksen sivuilla](#)

Pääkaupunkiseudun aktiivit työikäiset -ryhmä

Aktiivit työikäiset -ryhmässä käy eri ikäisiä reumasairauksia sairastavia.

Ryhmässä keskustellaan sairauteen liittyvistä aiheista, kuten lääkityksestä, hoitokokemuksista ja itsehoidosta. Pohdinnan aiheita ovat myös eri elämäntilanteiden mukanaan tuomat haasteet kuten työelämässä ja opiskeluissa pärjääminen.

Ryhmän toiminta muodostuu ryhmäläisten aloitteista ja ideoista. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa Helsingin Reumayhdistyksen tiloissa, Korppaanmäentie 6, 00300 Helsinki (Pikku Huopalahdessa, mm. 10-ratikalla pääsee perille).

[Syksyn 2018 kokoontumiset ja yhteystiedot löydät tästä esitteestä.](#)

[Lisätiedot Helsingin Reumayhdistyksen sivuilla](#)

Tampereen aktiivit työikäiset

Ryhmä koostuu eri reumatauteja sairastavista nuorista ja nuorekkaista aikuisista. Tapaamisia järjestetään kerran kuukaudessa. Lisäksi järjestetään muutakin aktiviteettia, kuten käydään teatterissa ja syömässä.

[Lisätiedot Tampereen yhdistyksen sivuilla](#)

Jyväskylän Reumayhdistyksen nuoret aikuiset

Jyväskylän reumayhdistyksen alaisuuteen kuuluu nuorten reumaa sairastavien aikuisten vertaistukiryhmä, joka on perustettu vuonna 2007.

[Lisätiedot Jyväskylän Reumayhdistyksen sivuilla](#)

Oulun nuoret aikuiset

Oulun Reumayhdistyksen nuorten aikuisten ryhmä kokoontuu muutaman kerran vuodessa.

[Ajankohtaiset tiedot Oulun yhdistyksen Facebookissa](#)

Rovaniemen nuoret aikuiset

Reumanuorten ja lasten yhteyshenkilöt:

Taina Kangas
puh. 040 763 7572
taina.kangas(a)brillet.fi

Teemu Alajärvi
puh. 040 580 7452
teemu.alajarvi(a)hotmail.fi

[Rovaniemen yhdistys Facebookissa](#)

Turun nuoret aikuiset

[Liity nuorten Facebook-ryhmään](#)

Yhteystiedot

Jenni Jussari,
j.jussari(at)gmail.com
Jenni toimii myös [reumavertaistukiryhmän](#) ylläpitäjänä Facebookissa

040 562 2374 / Katja,
katja.lehto(at)hotmail.com.