

Lomatoiminta

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

Suomen Reumaliitto ja [MTLH ry](#) järjestävät STEA:n (ent. RAY) tuella seuraavat lomajaksot 2019. Lomien **omavastuu on 100 euroa** ja teema **Voimaa vertaisuudesta**. Kuortaneen heinäkuun loma on tarkoitettu lapsiperheille.

Lomapaikka, aika ja hakemusten viimeinen jättöpäivä

1. [Kuortaneen Urheiluopisto](#) (Kuortane), 3.–8.2., **15.11.**
2. [Härmän kylpylä](#) (Ylihärnä), 10.–15.3., **10.12.**
3. [Lehmirannan lomakeskus](#) (Salo), 1.–6.4., **1.1.19**
4. [Kuntoutuskeskus Kankaanpää](#) (Kankaanpää), 6.–11.5., **6.2.**
5. [Imatran kylpylä](#) (Imatra), 12.–17.5., **12.2.**
6. [Kuortaneen Urheiluopisto](#) (Kuortane), 21.–26.7., **21.4.**, Voimaa vertaisuudesta ***lapsiperheille***
7. [Kylpylähotelli Peurunka](#) (Laukaa), 11.8.–16.8., **11.5.**
8. [Tanhuvaaran Urheiluopisto](#) (Savonlinna), 15.–20.9., **15.6.**
9. [Rokua Health & Spa](#) (Rokua), 6.–11.10., **6.7.**
10. [Sport & Spa Hotel Vesileppis](#) (Leppävirta) 3.–8.11., **3.8.**

Sähköisen hakemuksen pääset täyttämään [tästä](#).

Voit myös hakea lomalle tulostamalla [paperisen hakulomakeen tästä](#) ja postittaa sen hakemuksen viimeiseen jättöpäivään mennessä.

Palautusosoite:

MTLH
Ruoholahdenkatu 8, 4. krs
00180 Helsinki

puh. 010 2193 460 arkisin klo 9-13, sähköpostiosoite [lomat\(at\)mtlh.fi](mailto:lomat(at)mtlh.fi)

Lisätietoja:

Leena Loponen, kurssisihteeri

puh. 040 504 45 36

[leena.loponen\(at\)reumaliitto.fi](mailto:leena.loponen(at)reumaliitto.fi)