

# Sanakirja

**Klikkaamalla kirjainta saat sanakirjan sanat näkyviin.**

*Sivu päivitetty 9.7.2018*

## A

### **Abatasepti** (Orencia)

Biologinen reumalääke, T-solujen aktivoitumisen estäjä.

### **Adalimumabi** (Humira)

Biologinen reumalääke, tuumorinekroositekijä-alfan estäjä.

### **AFOS**

Alkalinen fosfataasi, mm. sappiteiden ja luuston toimintaa kuvaava koe

### **Akupunktio, akupunkturi**

Kiinalaisperäinen neulahoitomenetelmä, jota käytetään pääasiassa kivun hoidossa.

### **ALAT**

Alaniiniaminotransferaasi, maksaentsyymi, jota eniten käytetään mitattaessa maksan toimintaa mm. lääkehoitojen yhteydessä.

### **Allopurinoli** (Allonol, Apurin, Zyloric)

Kihtilääke, vähentää virtsahapon muodostusta elimistössä.

### **Aminohappo**

Proteiinin, valkuaisaineen rakenneyksikkö.

### **Amitriptyliini** (Noritren, Triptyl)

Keskushermostoon vaikuttava lääke, jota usein käytetään helpottamaan fibromyalgiapotilaan kipuja.

### **Amyloidoosi**

Huonoliukoisten valkuaisaineiden saostumista kudoksiin, voi olla seurausta pitkään jatkuneesta reumaattisesta tulehduksesta.

### **Anakinra** (Kineret)

Biologinen reumalääke, estää interleukiini 1:n toimintaa.

### **ANCA**

Antineutrophil cytoplasmic antibody, valkosolun soluliman vasta-aine.

### **Anemia**

Anemiassa veren hemoglobiiniarvo on normaalia alhaisempi ja veressä on vähemmän punasoluja. Sen seurauksena veren hapenkuljetuskapasiteetti kudoksiin on heikentynyt.

### **Aneurysma**

Verisuonipullistuma

### **Angiografia**

Verisuonten varjoainetutkimus

### **Analgeetti**

[Kipulääke.](#)

### **Anti-inflammatorinen**

Tulehdusta vähentävä.

### **Antigeeni**

Aine, joka aiheuttaa elimistössä immunologisen vasteen, vasta-aineiden eli immunoglobuliinien muodostumisen tai soluvälitteisen immuunivasteen.

### **Antikoagulantti**

Veren hyytymistä ehkäisevä aine.

### **Antikolinerginen**

Ei-tahdonalaisen hermoston parasympaattisen osan lamaava. Esimerkiksi suun kuivuminen on tyypillinen antikolinerginen ilmiö.

### **[Apremilasti](#)**

Nivelpsoriaasin pitkäaikaishoito aikuisilla, jos perinteinen hoito ei ole tuottanut tuloksia tai sitä ei voi käyttää.

### **Arakidonihappo**

Ravinnossa yleinen rasvahappo, josta elimistö muodostaa mm. tulehdusta ja kipua aiheuttavia prostaglandiineja.

### **Arteriitti**

Valtimotulehdus.

### **Artriitti**

Niveltulehdus.

### **Artrodeesi**

Nivelen luudutus, nivelen jäykistäminen leikkauksella.

### **Artroosi**

[Nivelrikko.](#)

### **Artroplastia**

Nivelenmuovausleikkaus, nykyään usein tekonivelleikkaus.

### **ASAT**

Aspartaattiaminotransferaasi on aminohappojen aineenvaihduntaan liittyvä entsyymi, joka toimii maksasolujen sisällä. Sitä esiintyy myös mm. sydänlihaksessa, luurankolihsissa, munuaisissa ja punasoluissa. Vaikka sitä yleisesti pidetään maksan tilan mittarina, saattaa sen pitoisuus kohota myös myosiiteissa.

[Asetyyლისისყილი](#) (ASA, Aspirin, Disperin)

Lyhytvaikutteinen tulehduskipulääke, jota nykyisin käytetään pääasiassa estämään verisuonitukoksia.

### **Asidoosi**

Veren liiallinen happamuus. Esiintyy Sjögrenin syndroomassa silloin, kun munuaisputket eivät eritä normaalisti aineenvaihdunnan tuloksena syntyneitä happoja ja ne kertyvät vereen.

### **Atrofia**

Solunrappeutumisesta ja/tai solunkuolemasta johtuva surkastuminen tai kuihtuminen.

### **Atrofinen gastriitti**

Mahalaukun limakalvon surkastuttava tulehdusvaurio ja toimintahäiriö.

### **Atsatiopriini** (Azamun, Imurel)

Reumatautien hoidossa käytetty solunsalpaaja.

### **Aurotiomalaatti** (Myocrisin)

Perinteinen kulta sisältävä nivelreuman lääke.

### **Autoimmuunitauti**

Tulehdustauti, jossa on vasta-aineita omia kudoksia kohtaan eli autovasta-aineita. Reumataudeista suuri osa, esim. [SLE](#), [nivelreuma](#) ja [Sjögrenin syndrooma](#) ovat autoimmuunitauteja.

### **Autovasta-aineet**

Omia rakenteita vastaan reagoivat, imusolujen muodostamat vasta-aineet.

## **B**

### **Bakerin kysta**

Polvitaipessa esiintyvä yleensä polven turpoamisen aiheuttama tyrän tapainen pullistuma.

### **Barisitinibi**

Aikuisten nivelreuman peruslääkehoito, jos aiempi lääkitys on ollut tehoton tai huonosti siedetty.

### **Belimumabi** (Benlysta)

[Systeemisen lupuksen \(SLE\)](#) hoitoon käytetty biologinen lääkeaine.

### **Biologinen reumalääke**

Elävien solujen avulla valmistettu täsmälääke, joka vaikuttaa tarkasti tiettyihin kohtiin tulehdusreaktiossa.

### **Biopsia**

Koepalan tai solunäytteen ottaminen kudoksesta ja tällaisen näytteen (mikroskooppinen) tarkastelu.

### **Bisfosfonaatti**

Ryhmä luuntiheyttä parantavia osteoporoosilääkkeitä.

## **Borrelioosi**

Punkin piston välityksellä tarttuva infektio, jonka oireena voi olla niveltulehdus.

## **Buprenorfiini** (Temgesic)

Keskushermoston kautta vaikuttava kipulääke, jota käytetään vaikeissa kiputiloissa.

## **Bursiitti**

Bursan eli jänteitä suojaavan limapussin tulehdus.

## **C**

### **CK (kreatiinikinaasi)**

Lihassentsyymi, jota ilmaantuu normaalia enemmän verinäytteeseen lihastulehduksessa.

### **COX**

Syklo-oksigenaasi, entsyymi, jonka toiminnan estämiseen [tulehduskipulääkkeiden](#) toiminta pääasiassa perustuu.

### **CRP**

C-reaktiivinen proteiini, kohoaa nopeasti tulehdustauoissa. Parhaiten tulehduksen määrää mittaava valkuaisaine veressä.

## **D**

### **Daktyliitti**

Sormen tai varpaan makkaramainen turvotus, tavataan usein [spondylartriiteissa](#).

### **Degeneraatio**

Rappeutuminen tai tuhoutuminen.

### **Dermatomyosiitti**

Autoimmuuni sidekudostauteihin kuuluva lihastulehdus, johon liittyy iho-oireita.

### **Dialyysi**

Keinomunuaishoito

### **Diffuusi**

Hajanainen

### **Diklofenaakki** (Arthrotec, Diclomex, Diclofenac, Motifene, Voltaren)

Lyhytvaikutteinen tulehduskipulääke, josta on käytettävissä myös pitkävaikutteisia valmistemuotoja. Myös reumavoiteena.

### **DIP-nivel**

Sormen tai varpaan keski- ja kärkejäsenen välinen nivel.

### **DISH**

Diffuusi idiopaattinen skeletaalinen hyperostoosi, liiallinen luutumisen pääasiassa nikamien välillä selkärangassa.

## **Diskoidi**

Kiekkomaisina läiskinä esiintyvä ihottuma. Esiintyy SLE:n yhteydessä tai itsenäisenä.

## **Divertikkeli**

Suolitasku, umpipussi. Tavallisin esiintymisalue paksusuoli.

## **DNA-vasta-aine**

Elimistön muodostama vasta-aine DNA:ta (deoksiribonukleiinihappo, sisältää yksilön perinnöllisen aineksen) vastaan. Happoa on solun tumassa kiertoisinä hyvin pitkinä molekyyleinä.

## E

## **Ehlers–Danlosin oireyhtymä**

Perinnöllinen sidekudossairaus, johon liittyy ihon venyvyyttä ja nivelten yliliikkuvuutta.

## **ELISA-tekniikka**

Seerumin vasta-aineiden määrittäminen menetelmä.

## **EMG**

Elektromyografia, tutkimus epäiltäessä esimerkiksi lihassairautta.

## **ENA-vasta-aine**

Elimistön muodostama vasta-aine tuman pienempiä liukoisia (=extractable) rakenteita vastaan.

## **ENMG**

Elektroneuromyografia, hermojen ja lihasten sähköisten toimintojen tutkimusmenetelmä.

## **Enteroartriitti**

Suolistotulehdukseen liittyvä niveltulehdus.

## **Entesiitti tai insertiitti**

Jänteen kiinnittymiskohdan tulehdus.

## **Entesopatia**

Reumasairaus, jossa pääoireena ovat nivelten ja jänteiden kiinnittymiskohtien tulehdukset.

## **Eosinofiili**

Veren valkosolutyypin, jyväsolu. Eosinofiilisten valkosolujen tulehtuneet rakkulakertymät eli granuloomat sisältävät mikrobeja tappavia, solukalvoja ja hermoja vaurioittavia entsyymejä. Eosinofiilien määrä lisääntyy erilaisten tulehduksellisten tilojen yhteydessä, jolloin solut toimivat osana immuunipuolustusta.

## **Eosinofiilinen granulomatoottinen polyangiitti, EGPA**

Harvinainen krooninen verisuonitulehdus ([vaskuliitti](#)). Aiempi nimi Churg–Straussin oireyhtymä.

## **Eroosio**

Röntgenkuvassa tai muussa kuvantamisessa näkyvä nivelpinnan syöpymä.

## **Etanersepti** (Enbrel)

Biologinen reumalääke, tuumorinekroositekijä-alfan estäjä.

**[Etodolaakki](#)** (Lodine)

Melko lyhytvaikutteinen tulehduskipulääke.

**[Etorikoksibi](#)** (Arcoxia)

Pitkävaikutteinen tulehduskipulääke.

## **EULAR**

**[European League Against Rheumatism](#)**, eurooppalainen eri maiden reumayhdistysten yhteisjärjestö.

## **[F](#)**

### **Feltyin oireyhtymä**

Reumasairaus, johon liittyy niveltulehduksia, suurentunut perna ja valkosolujen niukkuus.

### **Fibroblasti**

Sidekudosta tuottava solu.

### **[Fibromyalgia](#)**

Laaja-alainen tuki- ja liikuntaelimestön kiputila, joka ei aiheuta elimistössä muutoksia.

### **Fibroosi**

Arpeutuminen, tiiviin sidekudoksen muodostuminen muun kudoksen tilalle.

### **Fokaalinen**

Läiskittäinen

### **Fosfolipidivasta-aine**

Vasta-aine, jota esiintyy etenkin **[SLE-taudissa](#)**, aiheuttaa verisuonitukoksia ja keskenmenoja.

## **[G](#)**

### **Gammaglobuliinit**

Veren valkuaisaineryhmä, joka muodostuu vasta-aineista.

### **Gastriini**

Vatsahapon eritystä lisäävä peptidihormoni.

### **Gastriitti**

Vatsan limakalvon tulehduksellinen ärsytystila.

**[Glukokortikoidit](#)** (Prednisolon ym.)

Lisämunaiskuoresta erittyviä hormoneja, jotka vaikuttavat mm. sokeriaineenvaihduntaan ja elimistön puolustusjärjestelmään, lääkevalmisteina käytössä usein reumatautien hoidossa.

**[Glukosamiini](#)** (Arthryl, Comfora, Glucadol, Glucosamin)

Nivelrikossa käytettävä kipulääke.

**[Golimumabi](#)** (Simponi)

Biologinen reumalääke, tuumorinekroositekijä-alfan estäjä.

### **Granulomatoosi**

Sairaus, jossa esiintyy kudosten granuloomia.

### **Granulomatoottinen polyangiitti, GPA**

Sidekudossairaus, johon kuuluu monenlaisia oireita, ainakin verisuoni- ja munuaistulehdusta. Kutsuttiin aiemmin Wegenerin granulomatoosiksi.

### **Granulooma**

Eosinofiilisia valkosoluja sisältäviä tulehdussolukertymä.

### **H**

### **H2-reseptorin salpaajat**

Mahalaukun haponeritystä vähentävä lääkeryhmä.

### **HAQ**

Health Assessment Questionnaire, kyselylomake, jolla arvioidaan reumapotilaiden toimintakykyä.

### **Hb**

Hemoglobiini, verenpuna. Kun ihmisellä on vähäverisyyttä, anemiaa, Hb-arvo on alentunut.

### **Heberdenin kyhmy**

Kyhmyiset luumuodostumat nivelrikon vaivaamien sormien kärkinivelissä.

### **Hemoglobiini**

Verenpuna.

### **Hepatopatia**

Maksan sairaus.

### **HLA**

Human leukocyte antigen. Solujen pinnan valkuaisaineita, joiden rakenne periytyy. Voidaan määrittää veren valkosoluista. Alttius sairauksille voi liittyä niihin. Esimerkiksi HLA-B27 altistaa [selkärankareumalle](#).

### **Homeopatia**

Vanha hoitomenetelmä, joka käyttää erityisiä laimennettuja rohdosvalmisteita.

### **Hydroksiklorokiini** (Oxiklorin)

Reumalääke, jota käytetään myös malariassa.

### **Hydrops intermittens**

Säännöllisesti useimmiten noin viikon välein uusiutuva nivelturvotus, pääasiassa polvessa.

### **Hylaani** (Synvisc)

[Nivelrikon](#) hoidossa käytetty niveleen ruiskutettava lääke.

### **Hypergamma-globulinemia**

Suurentunut veressä kiertävien vasta-aineiden pitoisuus.

### **Hypermobiliteetti**

Nivelten yliliikkuvuus/-taipaisuus.

### **Hypertrofinen osteoartropatia**

Sairaus, jossa kämmenien ja jalkaterien iho- ja luukudos paksuntuvat, liittyy usein keuhko-, sydän- tai syöpäsairauteen.

### **Hyperurikemia**

Liiallinen määrä virtsahappoa (uraattia) veressä, voi liittyä [kihtiin](#).

### **Hypotyreoosi**

Kilpirauhasen vajaatoiminta.

### **Hyppyreuma**

Palindrominen eli uusiutuva nivelreuma, jossa on lyhytaikaisia niveltulehduksia.

**I**

### **[Ibuprofeeni](#)** (Burana, Ibumetin, Ibusal, Ibutabs, Ibuxin)

Eniten käytetty tulehduskipulääke. Saatavana myös ilman reseptiä.

### **Idiopaattinen**

Itsesyntyinen, ilman tunnettua syytä alkava.

### **Immunogeneettinen**

Immuunivastetta säätelevä perintöaines.

### **Immunoglobuliinit**

Puolustusjärjestelmän solujen muodostamia vasta-aineita, joita on verenkierrossa ja kudoksissa etenkin tulehdusalueella.

### **Immunologinen**

Immunologiaan eli elimistön puolustusjärjestelmiin liittyvä.

### **Immunosuppressiivinen**

Kehon puolustusjärjestelmän aktiivisuutta alentava lääkitys.

### **Immuunikompleksi**

Toisiinsa sitoutuneen vasta-aineen ja sen vastinparin, antigeenin, muodostama pari.

### **[Indometasiini](#)** (Indometin)

Lyhytvaikutteinen tulehduskipulääke.

### **Infektio**

Elävän mikrobin tartunta ja useimmiten sen aiheuttama tulehdus.

### **Inflammaatio**

Tulehdus, elimistön puolustusreaktio aiheuttajaa vastaan.

### **[Infliksimabi](#)** (Inflectra, Remicade, Remsima)

Biologinen reumalääke, tuumorinekroositekijä-alfan estäjä.

### **Inklusiokappalemyosiitti**

Yleensä hitaasti kehittyvä, luurankolihashasten toimintaa heikentävä tulehdussairaus.



## **Interleukiini**

Tulehdussolujen erittämä tulehduksen välittäjäaine, sytokiini.

## **Iskias**

Hermojuuren puristustilasta johtuva selkäkipu, mukana usein tuntohäiriö tai halvauskin.

## J

### **Joutsenkauladeformiteetti**

Etenkin [nivelreumassa](#) tavattava virheasento, jossa sormen keskinivel on yliojentunut ja kärkinivel koukussa.

### Juveniili nivelreuma

Lastenreuma.

## K

### **Kaikukuvaus**

Kuvausmenetelmä ilman säteilyä ultraääntä käyttäen.

### **Karpaalikanavaoireyhtymä**

Rannekanavaoireyhtymä, hermon puristumisesta ranteessa syntyvä oireisto.

### **Kasvainnekroositekijä-alfa (TNF-alfa)**

Tärkeä reumaattisen tulehduksen välittäjäaine.

### **Keratokonjunctivitis sicca**

Kuivasilmäisyyteen liittyvä silmätulehdus, tyypillistä [Sjögrenin oireyhtymässä](#).

### Ketoprofeeni (Kettesse, Ketomex, Ketorin, Orudis)

Tulehduskipulääke, myös reumavoiteena.

## Kihti

Aineenvaihdunnan tauti, jossa virtsahappokiteet aiheuttavat niveltulehdusta.

## **Kliininen**

Lääkärintutkimuksessa katsomalla, kuuntelemalla tai koskettamalla havaittava piirre.

### **Klorambusiili** (Leukeran)

Reumatautien hoidossa joskus käytetty solunsalpaaja.

### Kodeiini (Codaxol, Pamol Cod, Panacod, Ardinex)

Yhdistelmävalmisteissa mukana oleva keskushermoston kautta vaikuttava kipulääke.

## **Kollageeni**

Sidekudoksessa, luustossa, jänneissä ja ihossa tukiaineena toimiva valkuaisaine.

### **Kondroitiini** (Cartexan)

Nivelrikon oireita lievittävä lääkeaine.

## **Kondrokalsinoosi**

Ruston röntgenkuvassa havaittu kalkkiutuminen.

## **Kortisonihoito**

Glukokortikoidivalmisteita hyväksi käytävä tulehdusta ja muita reumatautien oireita lievittävä hoitomuoto.

## **Kortikosteroidi ja kortisoni**

Kortikosteroidivalmisteet, puhekielessä kortisonivalmisteet hillitsevät tulehdusta. Kortikosteroidien lääkeryhmään kuuluvat prednisoni, hydrokortisoni, metyyliprednisoloni ja deksametasoni. Niitä voidaan käyttää tabletteina, voiteina iho-oireisiin, ruiskeena tai suonensisäisesti. Ks. kortisonihoito.

## **Krea**

Kreatiniinin lyhenne, laboratoriokoe, joka mittaa munuaistoimintaa.

## **Kreatiinikinaasi (CK)**

Lhasentsyymi, jota ilmaantuu normaalia enemmän verinäytteeseen lihastulehduksessa.

## **Kreatiniini (krea)**

Munuaisten toimintakoe.

## **Krooninen**

Pitkäkestoinen.

## **Kultahoito** ([Auranofin](#), [Myocrisin](#))

Nivelreumassa käytetty lääkehoito.

## **Kysta**

Epänormaali ontelo, voi sijaita missä tahansa elimessä, esimerkiksi luussa tai munuaisissa.

## **L**

## **Lasko**

"Senkka", veren punasolujen sakkautumisnopeutta kuvaava verikoe, kohooa tulehduksissa ja anemiassa.

## **Lastenreuma**

Idiopaattinen juveniili artriitti, yhteisnimi joukolle lapsuusiässä alkaneita niveltulehduksia.

## **Leflunomidi** (Arava)

Reumatautien hoidossa käytettävä solunsalpaajan tyyppinen lääke.

## **Leukosyytti**

Valkosolu.

## **Luksaatio**

Sijoiltaan meno.

## **Lymfosyytti**

Valkosolutyyppi.

## M

### **Magneettikuvaus**

Magnetic Resonance Imaging (MRI), kuvausmenetelmä, jossa ei käytetä säteilyä.

### **Marfanin oireyhtymä**

Sidekudoksen aineenvaihduntahäiriöön perustuva periytyvä sairaus.

### **MCP-nivel**

Sormen tyvinivel, rystynivel.

### **Makkaravarvas tai -sormi**

Tila, jossa varpaan tai sormen kaikki nivelet ovat turvoksissa, daktyliitti. Esiintyy etenkin nivelpsoriaasissa.

## MCTD

Sekamuotoinen sidekudostauti (mixed connective tissue disease).

### Mefenaamihappo (Ponstan)

Lyhytvaikutteinen tulehduskipulääke.

### Meloksikaami (Meloxicam, Mobic)

Pitkävaikutteinen tulehduskipulääke.

### Metotreksaatti (Trexan, Metoject)

Reumatautien hoidossa yleisimmin käytetty solunsalpaaja.

### Metyyliprednisoloni (Medrol, Solomet)

Kortisonivalmiste (glukokortikoidi), jota joskus käytetään reuma- ja sidekudostaudeissa.

### **Morphea**

Paikallinen, usein läiskinä esiintyvä skleroderman muoto.

### **MPO-entsyymi**

Myeloperoksidaasientsyymi, esiintyy valkosolun solulimassa.

### **MTP-nivel**

Varpaan tyvinivel.

### **Mykofenolaatti**

Systeemisten sidekudossairauksien hoidossa käytetty lääke.

### **Myosiitti**

Lihastulehdus.

## N

### Nabumetoni (Relifex)

Keskipitkävaikutteinen tulehduskipulääke.

### Naprokseeni (Alpoxen, Miranax, Naprometin, Napromex, Pronaxen, Vimovo)

Keskipitkävaikutteinen tulehduskipulääke.

## **Natriumhyaluronaatti** (Artzal, Hyalgan)

Kukonhelttauute, nivelrikon oireita lievittävä lääke, jonka lääkäri ruiskuttaa niveleen.

## **Neuropaattinen**

Hermostoon liittyvä, esimerkiksi neuropaattinen kipu.

## **Neuropatia**

Ääreishermoston toimintahäiriö. Oireisiin kuuluu muun muassa puutumista, kihelmöintiä, polttelua, tunnottomuutta tai hermokipua. Useimmiten sitä esiintyy alaraajoissa tai käsissä.

## **Nivelpsoriaasi**

Psoriaasiin liittyvä reumasairaus.

## **Nivelreuma**

Reumatoidi eli reuman kaltainen artriitti, arthritis rheumatoides. Yleisin pitkäaikainen niveltulehdus.

## **Nivelrikko**

Osteoartriitti, artroosi, nivelruston vauriosta käynnistyvä nivelen paikallinen sairaus. Yleisin reumatauti.

## **NSAID**

Non-steroidal anti-inflammatory drug. Tulehduskipulääke eli lääke, jolla on tulehdusta rauhoittava eli anti-inflammatorinen ja kipua lievittävä vaikutus. Ks. [kipulääkkeet](#).

## **O**

### **Oligoartriitti**

Vain muutaman (1-4) nivelen tulehdus.

### **Opioidi, opiaatti**

Morfiinin kaltainen, keskushermostoon vaikuttava lääkeaine.

### **Ortoosi**

Tukilaite tai -side, joka tukee raajaa tai estää nivelen virheasentoa.

### **Osmiumhappo**

Aine, jota joskus käytetään estämään polvinivelen turvotusta.

### **Osteomyeliitti**

Bakteerin aiheuttama luun ja luuytimen tulehdus, luumätä.

### **Osteopatia**

Käsiä käyttäen tapahtuva nivelten ja selkärangan hoitotapa.

### **Osteopenia**

Luukadon esiaste.

### **Osteoporoosi**

Luukato, luun massan väheneminen. Luu haurastuu ja altistuu murtumille.

## **P**

**Pagetin tauti**

Harvinainen, iäkkäillä esiintyvä ja murtumia aiheuttava luustosairaus.

**Palindrominen artriitti**

Nivelreuman muoto, jossa on lyhytaikaisia niveltulehduksia, hyppyreuma.

**Parasetamoli**

Lyhytvaikutteinen kipulääke, jota saa myös ilman reseptiä.

**PBC**

Primaari biliari kirroosi, rajoittuneeseen sklerodermaan (melko harvoin) liittyvä maksasairaus.

**Perhosihottuma**

Perhoskuvion muotoinen ihottuma poskipäissä ja nenänselässä.

**Pigmentti**

Väriaine.

**PIP-nivel**

Sormen tai varpaan keskinivel.

**Piroksikaami** (Felden, Piroxin)

Tulehduskipulääke, jota käytetään reumavoiteissa.

**Plasmasolu**

Vasta-aineita muodostava valkosolutyypä.

**Pogostan tauti**

Sindbis-viruksen aiheuttama, hyttysten levittämä ihottumatauti, johon voi liittyä niveltulehdus.

**Polyarteritis nodosa**

Vakavanlaatuinen valtimoiden tulehdus, autoimmuunitauti.

**Polyartriitti**

Monen (vähintään viiden) nivelen tulehdus

**Polymyalgia**

Iäkkäillä henkilöillä esiintyvä tulehduksellinen reumatauti.

**Polymyosiitti**

Lihasten immunologinen tulehdustauti.

**PR3-entsyymi**

Proteinaasi-3-entsyymi, esiintyy valkosolun solulimassa.

**Prednisoni ja prednisoloni**

Yleisimmin käytetyt suun kautta otettavat kortisonivalmisteet (glukokortikoidit).

**Prostaglandiinit**

Tärkeitä tulehduksen välittäjäaineita elimistössä.

**Protonipumpun estäjät**

Mahalaukun haponeritystä vähentävä lääkeryhmä.

### **PUVA-hoito**

Valohoidon muoto, jossa yhdistetään UVA-valoa ja valolle herkistävää, kasvikunnasta saatua psoraleenia. Psoraleenit otetaan suun kautta, kylpynä tai voiteena.

### **Pyrofosfaattiartropatia**

Niveltauti, jossa pyrofosfaatin saostuminen niveliin voi aiheuttaa niveltulehdusta.

[Q](#)  
[R](#)

### **Raynaud'n oire**

Käsien ja jalkaterien verisuonien supistumisherkyys. Iho muuttuu kylmässä kalpeaksi, sitten sinerväksi ja lämmitettyään punaiseksi. Joidenkin systeemisten sidekudossairauksien oire, mutta voi esiintyä myös itsenäisenä.

### **[Reaktiivinen artriitti](#)**

Infektion (useimmiten suolistossa tai virtsateissä) aiheuttama tulehdusreaktio nivelissä.

### **[Reiterin tauti](#)**

Reaktiivisen artriitin yhteydessä esiintyä oireyhtymä, johon kuuluu niveltulehdus, silmän sidekalvotulehdus ja virtsaputken tulehdus.

### **Relapsoiva polykondriitti**

Monirustotulehdus, harvinainen etenkin korvien, keuhkoputkien ja nenän rustoja tuhoava sidekudossairaus.

### **Remissio**

Sairauden painuminen oireettomaan vaiheeseen.

### **Reumatekijä**

Autovasta-aine, jota tavataan yleisesti nivelreumassa ja Sjögrenin oireyhtymässä. Voi esiintyä myös muissa taudeissa ja terveilläkin.

### **[Rituksimabi](#)** (Mabthera)

Biologinen reumalääke, vähentää tulehdukseen liittyviä B-soluja.

### **RNP-vasta-aineet**

Tumavasta-aineiden laji, joka kohdistuu liukoisiin tumarakenteisiin (ENA) kuuluvia ribonukleoproteiineja (RNP) vastaan.

[S](#)

### **Sakroiliitti**

Ristiluun (sacrum) ja suoliluun (ileum) välisen nivelen (s-i-nivelen) tulehdus.

### **SAPHO-oireyhtymä**

Sairaus, johon liittyvät niveltulehdus (synoviitti, S), akne (A), rakkulaihottuma (pustuloosi, P), luun liikakasvu (hyperostoosi, H) ja luutulehdus (osteiitti, O) tai osa näistä.

### **Seerumi**

Veriseerumi on veren osa, josta puuttuvat verisolut ja veren hyytymistekijät. Diagnostiset testit tehdään usein joko seerumista tai veriplasmasta.

### **Selekoksibi** (Celebra)

Keskipitkävaikutteinen tulehduskipulääke.

### **Selkärangareuma**

Selkärangassa ja myös raajanivelissä esiintyvä tulehduksellinen reumatauti, von Bechterewin tauti, spondylarthritis ankylopoetica.

### **Sepelvaltimo**

Sydämessä sijaitseva verisuoni, jonka tehtävänä on kuljettaa veren sisältämää happea ja ravintoaineita sydänlihakseen.

### **Serologinen**

Veren vasta-ainemäärityksin havaittava ilmiö.

### **Seronegatiivinen**

Reumatekijä puuttuu. Vastakohta on seroposiitivinen.

### **Seroposiitivinen**

Veressä tavataan reumatekijä.

### **Sertolitsumabipegoli** (Cimzia)

Biologinen reumalääke, tuumorinekroositekijä-alfan estäjä.

### **S-i-nivel**

Ristiluun (sacrum) ja suoliluun (ileum) välinen nivel.

### **Sitrulliinipeptidivasta-aine (CCPAb)**

Reumatekijän kaltainen vasta-aine, jota esiintyy usein nivelreumassa, harvoin terveillä.

### **Sjögrenin oireyhtymä**

Autoimmuunitauti, joka aiheuttaa etenkin limakalvojen kuivumista.

### **Skleroderma**

Sidekudostauteihin kuuluva ihon kovettumissairaus. Esiintyy sellaisenaan tai siihen liittyvin oirein myös muissa elimissä.

### **SLE**

Systeeminen lupus erythematosus, sidekudos-/autoimmuunitauti. Tunnetaan myös nimellä lupus.

### **Solunsalpaaja**

Sytostaatti, solujen jakautumista hidastava tai estävä lääkeaine.

### **Spondylartroosi**

Selkärangan nivelrikko.

## **Spondylartropatia**

Selän nikamiin ja niveliin liittyvä sairaus. Tulehduksellisia spondylartropatioita (spondylartriitteja) ovat mm. selkärankareuma ja nivelpsoriaasi.

## **SS-vasta-aine**

SS-vasta-aineita (SS-A ja SS-B) esiintyy [Sjögrenin oireyhtymässä](#).

## **Stillin tauti**

Yleisoireinen [lastenreuma](#), joskus taudinkuva esiintyy myös nuorilla aikuisilla. Aikuisilla todettava muoto aikuisen Stillin tauti.

## **Subluksaatio**

Nivelen osittainen sijoiltaan meno.

## **Sulfasalatsiini** (Salazopyrin)

Suolisto- ja reumasairauksien hoitoon käytetty lääke.

## **Syklofosfamidi** (Sendoxan, Syklofosfamid)

Reumatautien hoidossa joskus käytetty solunsalpaaja.

## **Syklosporiini, siklosporiini** (Sandimmun Neoral)

Reumatautien hoidossa käytetty solunsalpaajan tapainen immunosuppressiivinen lääke.

## **Syndesmofyytti**

Selkärangan nikamia yhdistävä luusilta [selkärankareumaa](#) sairastavilla.

## **Syndrooma**

Oireyhtymä, joukko oireita jotka esiintyvät yhdessä.

## **Synovektomia**

Nivelkalvon poisto, nivelen puhdistusleikkaus.

## **Synoviitti**

Nivelkalvon tulehdus.

## **Systeminen**

Laajasti elimistössä vaikuttava.

## **Systeminen skleroosi**

Autoimmuunitauti, jossa oireita on etenkin ihossa, lihaksissa ja ruoansulatuskanavassa.

## **Sytokiini**

Solujen tuottama, niiden välisiä viestejä välittävä valkuaisaine.

## **T**

## **Telangiektasia**

Pieni verisuonikeränen ihossa. Lämpimältäan 3-4 mm punertava pilkku.

## **Temporaaliarteriitti**

Ohimovaltimotulehdus, liittyy usein polymyalgia rheumatica –sairauteen.

## **Tendiniitti**



Jänteen tulehdus.

### **Tenosynovektomia**

Jännekalvon poisto, jänteen puhdistusleikkaus.

### **Tinnitus**

Korvan soiminen tai humina. Voi johtua korvan tai sen lähikudosten vaurioitumisesta ja toimintahäiriöistä, unettomuudesta tai melulle altistumisesta. Yleensä elimellistä syytä ei löydy. Voi olla ohimenevää hetkellistä tinnitusta tai pysyvää.

### **Titteri**

Vasta-aineen pitoisuutta ilmaiseva luku.

### **T-lymfosyytti**

Valkosolutyyppi.

### **TNF-alfan estäjä**

Tuumorinekroositekijä-alfan estäjä, monien biologisten reumalääkkeiden vaikutustapa.

### **TNS**

Transkutaaninen hermostimulaatio, hermojen sähköärsytykseen perustuva fysikaalinen kivunhoitomenetelmä.

### **Tofasitinibi**

Aikuisten nivelreuman peruslääkehoito, jos aiempi lääkitys on ollut tehoton tai huonosti siedetty.

### **Tolfenaamihappo** (Clotam)

Lyhytvaikutteinen tulehduskipulääke.

### **Tosilitsumabi** (RoActemra)

Biologinen reumalääke, estää interleukiini 6:n toimintaa.

### **Tramadoli** (Tradolan, Tramadin, Tramadol, Tramal, Tramium)

Keskushermoston kautta vaikuttava kipulääke.

### **Trochanterbursiitti**

Reisiluun yläpäässä ison sarvennoisen päällä olevan limapussin kiputila.

### **Trombosyytit**

Verihiutaleet.

### **Tulehduskipulääkkeet**

Etenkin reumahoidossa, mutta myös monissa muissa kiputiloissa käytettäviä kipulääkkeitä (engl. non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAID). Monet saatavana myös ilman reseptiä. Ks. [kipulääkkeet](#).

### **Tulehdussolut**

Elimistön puolustussolut, jotka kerääntyvät tulehdusalueelle. Esimerkkeinä syöjäsolut eli makrofaagit ja liuskatumaiset valkosolut.

### **Tumavasta-aineet**

Solun tumia vastaan reagoivia vasta-aineita, joita tavataan tyypillisesti autoimmuunitaudeissa

### **Tuumorinekroositekijä**

Kasvainnekroositekijä-alfa (TNF-alfa) on tärkeä reumaattisen tulehduksen välittäjäaine.

## U

### **Ultraäänitutkimus**

Kaikukuvaus, kuvausmenetelmä, jossa käytetään ultraääntä.

### **Uraatti**

Virtsahapon suola, jonka kiteytyminen nivelessä voi johtaa kihtiin.

## V

### **Valtimo**

Paksuseinäinen verisuoni, joka kuljettaa verta sydäimestä poispäin. Valtimo kuljettaa happea ja ravintoaineita veren mukana kudoksille.

### **Verenkuva**

Laboratoriotulos, joka sisältää perustiedot punasoluista sekä eri valkosolutyyppeiden ja verihiutaleiden määrästä.

### **Vaskuliitti**

Verisuonitulehdus, jota esiintyy systeemisissä sidekudostaudeissa, joskus nivelreumassakin.

## W