

---

## [Muita elimistön toimintoja koskevat tutkimukset \(U-KemSeul, rasva-arvot, verenpaine\)](#)

Reumasairauksien hoidossa käytettyjen lääkkeiden vaikutuksia seurataan useilla erilaisilla seurantakokeilla. Niitä kutsutaan joskus myös turvakokeiksi.

### **Reumalääkkeiden seurantakokeet: Muita mittauksia**

Vastaanottokäyntien yhteydessä tutkitaan verikokeiden lisäksi usein virtsakoe, millä voidaan seurata muun muassa munuaisten toimintaa. Lisäksi jotkin reumalääkkeet voivat nostaa veren rasva-arvoja ja verenpainetta.

**U-KemSeul (virtsan kemiallinen seulonta):** Virtsanäytteestä tutkitaan testiliuskan avulla virtsan glukoosi, valkosolut, proteiini, verisyys, ketoaineet, pH ja tiheys.

**Rasva-arvot:** Jotkin sairaudet tai lääkkeet voivat nostaa sydän- ja verisuonisairauksien riskiä. Rasva-arvoihin kuuluu kolesteroli- ja triglyseridiarvot. Kokonaiskolesterolin viitearvo on alle 5 mmol/l, LDL-kolesterolin (ns. huono kolesteroli) alle 3 mmol/l ja HDL-kolesterolin (ns. hyvä kolesteroli) naisilla yli 1,2 mmol/l ja miehillä yli 1 mmol/l. Veren triglyseridipitoisuuden viitearvo on alle 1,7 mmol/l.

**Verenpaine:** Jotkin sairaudet tai lääkkeet voivat aiheuttaa verenpaineen kohoamista. Normaali verenpaine on alle 130/85 mmHg. Kun verenpaine ylittää 140/90 mmHg on verenpaine kohonnut.

[Katso tietoa myös muista seurantakokeisiin liittyvistä tutkimuksista.](#)

*Päivitetty 6.9.2019*