

# Yhdistykset

Moni sairastava on kokenut olevansa yksin diagnoosinsa kanssa. Tietoa siitä, miten elämä jatkuu diagnoosin kanssa, ei ole riittävästi tarjolla. Tiedontarpeeseen voivat vastata saman läpikäyneet.

Tällä hetkellä Reumaliiton harvinaistoiminnan piirissä on kolme valtakunnallista harvinaisten jäsenyhdistystä:

- [SLE-yhdistys](#)
- [Suomen Sklerodermayhdistys](#)
- [Suomen Vaskuliittiyhdistys](#).

Voit osallistua yhdistysten toimintaan liittymällä jäseneksi, tarjoutumalla vapaaehtoiseksi ja asettumalla ehdolle luottamustehtäviin. Yhdistyselämään kuuluvat jäsentapaamiset, vuosikokoukset ja vertaistiedon jakaminen.

SLE-yhdistys ry

[SLE-yhdistys](#) ry perustettiin vuonna 2001 Yhdistyksen tarkoituksena on koota ja levittää tietoa SLE-sairaudesta ja työskennellä sen hoidon, kuntoutuksen ja muiden palvelujen edistämiseksi ja kehittämiseksi sekä toimia SLE:tä sairastavien ja heidän omaistensa tukena ja yhdyselimenä sekä ajaa heidän yhteiskunnallisia etujaan.

Yhdistys on valtakunnallinen ja sen toiminta kattaa koko Suomen. SLE-yhdistys on yksi Reumaliiton jäsenyhdistyksistä.

SLE-yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta [www.sle-yhdistys.fi](http://www.sle-yhdistys.fi). Sivuilta löydät tietoa [SLE:stä](#) ja lukea jäsenien tarinoita. Vertaistuki-sivuilla pääset keskustelemaan muiden kanssa.

[SLE-yhdistys Facebookissa](#)

Suomen sklerodermayhdistys ry

[Suomen Sklerodermayhdistys](#) ry on perustettu vuonna 2007 ja on yksi Reumaliiton jäsenyhdistyksistä. Yhdistys on valtakunnallinen ja sen toiminta kattaa koko Suomen. Yhdistys järjestää jäsenilleen kaksi kertaa vuodessa tapahtuman, joka sisältää asiantuntijaluentoja, vertaistukea ja paljon muuta ohjelmaa. Yhdistyksellä on myös oma jäsenlehti, joka ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.

Yhdistyksen Kotisivut löytyvät osoitteesta [www.sklero.org](http://www.sklero.org). Sivuilta löydät tietoa sairaudesta, ajankohtaisista tapahtumista, sekä saat vertaistukea keskustelupalstalla, tietopankki/keskustelupalsta vain jäsenien käytössä. Sivuilta voit liittyä myös yhdistyksen jäseneksi.

Kansainvälistä sklerodermapäivää 29.6 vietetään vuosittain.

## [Sklerodermalaiset Facebookissa](#)

Suomen vaskuliittiyhdistys ry

[Suomen Vaskuliittiyhdistys](#) perustettiin loppuvuodesta 2013 vastaamaan vaskuliittiin sairastuneiden tiedon ja tuen tarpeeseen. Se on yksi Reumaliiton jäsenyhdistyksistä.

Yhdistyksen toimintaan kuuluu muun muassa jäsentapaamiset, vuosikokoukset ja vertaistiedon jakaminen. Voit osallistua yhdistyksen toimintaan liittymällä jäseneksi, tarjoutumalla vapaaehtoiseksi ja asettumalla ehdolle luottamustehtäviin.

Yhdistyksen kotisivut sijaitsevat osoitteessa [www.vaskuliittiyhdistys.fi](http://www.vaskuliittiyhdistys.fi). Yhdistyksen sivuilta löydät tietoa toiminnasta ja diagnooseista, keskustella foorumissa muiden vaskuliittia sairastavien kanssa sekä liittyä yhdistyksen jäseneksi.

- [Vaskuliittiyhdistys Facebookissa](#)
- [Vaskuliitti-keskusteluryhmä Facebookissa](#)

Reumayhdistysten alueelliset harvinaiset vertaisryhmät

Ainakin seitsemässä Reumaliiton jäsenyhdistyksessä toimii harvinaisten vertaisryhmä ja kahdessa yhdistyksessä on rajatumpaa harvinaistoimintaa. Ryhmien nimet, kokoontumiskerrat ja toimintaperiaatteet vaihtelevat. Tarkempia tietoja saa yhdistyksistä ja niiden verkkosivuilta. Osallistuthan oman alueesi ryhmiin, sillä mukanaolo takaa ryhmän jatkuvuuden. Mikäli haluat käynnistää vertaisryhmän oman alueesi yhdistyksessä, ota rohkeasti yhteyttä [yhdistykseen](#).

### **Pääkaupunkiseudun harvinaistukiryhmä ReuHa**

- Ryhmä kokoontuu yhdistyksen tiloissa kerran kuukaudessa. Ryhmässä harvinaisia reumasairauksia sairastavat voivat vaihtaa kokemuksia, saada neuvoja ja tukea toinen toisiltaan.
- Ryhmän kokoontumisajat ja vetäjän yhteystiedot löydät [Helsingin Reumayhdistyksen kotisivuilta](#)

### **Kuopion Reumayhdistyksen kaikille avoin yhteistapaaminen**

- Ryhmän kokoontumisajat ja vetäjän yhteystiedot löydät [Kuopion Reumayhdistyksen kotisivuilta](#).

### **Lahden Reumayhdistyksen harvinaistukiryhmä**

- Kokoontuu yhdistyksen tiloissa kerran kuukaudessa. Ryhmässä harvinaisia reumasairauksia sairastavat voivat vaihtaa kokemuksia, saada neuvoja ja tukea toinen toisiltaan.
- Ryhmän kokoontumisajat ja vetäjän yhteystiedot löydät [Lahden Reumayhdistyksen kotisivuilta](#).

### **Lappeenrannan Reumayhdistyksen harvinaistukiryhmä**

- Ryhmä on tauolla tänä syksynä. Mikäli kiinnostuneita ilmaantuu, ryhmän toiminta käynnistyy uudelleen.
- Ryhmän vetäjän yhteystiedot löydät [Lappeenrannan Reumayhdistyksen kotisivuilta](#).

### **Salon Reumayhdistyksen sidekudosryhmä**

- Kokoontuu SYTY:n tiloissa, Helsingintie 6.
- Ryhmän kokoontumisajat ja vetäjän yhteystiedot löydät [Salon Reumayhdistyksen kotisivuilta](#).

### **Tampereen Reumayhdistyksen SLE-ryhmä**

- Ryhmän kokoontumisajat ja vetäjän yhteystiedot löydät [Tampereen Reumayhdistyksen kotisivuilta](#).

### **Turun seudun Reumayhdistyksen Kilpikonna-klubi (skleroderma + muut harvinaiset reumasairaudet)**

- Kokoontuu yhdistyksen tiloissa. Ryhmässä harvinaisia reumasairauksia sairastavat voivat vaihtaa kokemuksia, saada neuvoja ja tukea toinen toisiltaan.
- Ryhmän kokoontumisajat ja vetäjän yhteystiedot löydät [Turun seudun Reumayhdistyksen kotisivuilta](#).