

# Sosiaaliturvan Suunnistuskartta

Sosiaaliturvan suunnistuskarttaan olemme koonneet yhteen julkisia tahoja, joista pitkäaikaissairas voi hakea sosiaali- ja terveystietoa sekä taloudellista tukea.

Listauksen avulla voit katsoa mitä apua ja tukea on olemassa ja kuka sitä tarjoaa. Alla olevista linkeistä pääset helposti tuen tarjoajien omille nettisivuille etsimään lisätietoa.

[Sosiaaliturvan Suunnistuskartta 2018](#) helposti tulostettava versio. Vihkoversiona [täällä](#).

[Sosiaaliturvan Suunnistuskartta 2018 Lapsiperheille ja nuorille](#) (helposti tulostettava versio). Vihkoversiona [täällä](#).

Muuta Reumaliiton tuottamaa sosiaali- ja terveystietoa löydät [täältä](#).

## Kela

### Eläke

- [Kansaneläke](#)
  - [Työkyvyttömyyseläke](#)
  - [Vanhuuseläke](#)
- [Perhe-eläke](#)
- [Takuueläke](#)

### Tuet

- [Eläkkeensaajan asumistuki](#)
- [Eläkettä saavan hoitotuki](#)

[Työeläkelaitokset](#) ja [Eläketurvakeskus](#) vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- [Osittain varhennettu vanhuuseläke](#) (ent. osa-aikaeläke)
- [Osatyökyvyttömyyseläke](#)/osakuntoutustuki
- [Työeläkkeet](#)

### Korvauksia

- [Lääkekorvaus, lääkekatto](#)
- [Matkakorvaus ja -katto, yöpymiskorvaus](#)
- [Yksityislääkärinlausunto](#)

- [Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin kuluista kotimaassa ja ulkomailla](#)

## Kuntoutus

- [Apuvälineet](#)
- [Ammatillinen kuntoutus](#) (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- [Kuntoutuspsykoterapia](#)
- [Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit](#)
- [Moniammatillinen yksilökuntoutus](#)
- [Neuropsykologinen kuntoutus](#)
- [Vaativa lääkinällinen kuntoutus](#)

## Taloudellinen tuki

- [Elinkeinotuki sairaalle tai vammaiselle yrittäjälle](#)
- [Kuntoutusavustus](#)
- [Kuntoutustuki](#) (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- [Kuntoutus- ja osakuntoutusraha](#)
- [Matkakorvaus](#)
- [Nuoren kuntoutusraha](#)
- [Ylläpitokorvaus](#)

***Kuntoutuksesta voit tiedustella myös kunnasta, vakuutus- ja työeläkelaitoksesta, TE-palveluista, työterveyshuollosta tai eri järjestöiltä.***

## Toimeentulo

- [Sairaus- ja osasairauspäiväraha](#)
- [Toimeentulotuki](#)
- [Vammaistuet](#)
- [Yleinen asumistuki](#)

## Työttömyyden liittyviä

- [Eläketuki](#)
- [Kulukorvaus](#)
- [Liikkuvuusavustus](#)
- [Työmarkkinatuki](#)
- [Työttömän peruspäiväraha](#)

## Lapsiperheeseen liittyviä

- [Alle 16-vuotiaan vammaistuki](#)
- [Elatustuki](#)
- [Erytishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle](#)
- [Joustava ja osittainen hoitoraha](#)

- [Kotihoidontuki ja yksityisen hoidon tuki](#)
- [Kuntoutus lapselle ja nuorelle](#)
- [Lapsilisä](#)
- Lapsikorotus [työmarkkinatuki](#), [peruspäiväraha](#), [eläkekkeensaaja](#)
- [Sotilasavustus](#)
- [Vanhempainpäivärahat](#)
- [Äiti sairastuu](#)
- [Äitiysavustus](#)

## Opiskeluun liittyviä

- [Ateriatuki](#)
- [Aikuiskoulutustuki](#) (ks. [Koulutusrahasto](#))
- [Koulumatkatuki](#)
- Opintolainan [valtioneuvosto](#), [hyvitys](#), [vähennys](#), [korkeavustus](#)
- [Opintotuki](#)
- [Opiskelijan sairauspäiväraha](#)
- [Yleinen asumistuki](#) ja [opiskelijan asumislisä](#)

**[Henkilökohtainen Kela-neuvoja](#) ohjaa erityisen tuen tarpeessa olevia sairaita ja vammaisia.**

**[Kelän työkykyneuvonta](#) auttaa palaamaan työelämään tai opintoihin.**

[Kysy Kelasta -palvelu](#) neuvoo verkossa.

[Kelän palvelunumerot](#)

## Kunnan sosiaali- ja terveystoimi

Tarkemmat tiedot kuntasi tarjoamista palveluista löydät omasta kunnastasi.

### [Sosiaalitoimi](#)

- [Asiakasmaksujen alentaminen](#)
- [Asuminen](#)
  - [asunnon muutostyöt](#) (ks. myös [THL](#))
  - [laitos- ja perhehoito](#)
  - [tuki- ja palveluasuminen](#)
- [Kotihoito ja tukipalvelut](#)
- [Lasten ja perheiden palvelut](#) (ks. myös vasemmalla palkissa esimerkiksi perheneuvonta, huoltajuus ja adoptio)
- [Liikkumisen tuki](#) (ks. myös [yleinen ohjeistus](#))
- [Omaishoito](#)
- [Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma](#)
- [Päihdepalvelut](#)

- [Sosiaalinen kuntoutus](#) (ks. myös [Kuntoutusportti](#))
- [Sosiaalinen luototus](#)
- [Sosiaalipäivystys](#)
- [Sosiaalityö](#)
- [Talous- ja velkaneuvonta](#) (ks. myös [Kilpailu- ja kuluttajavirasto](#))
- [Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki](#)
- [Vammaispalvelut ja tukitoimet](#)

**Kunnan sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.**

**[Sosiaaliasiamies](#) neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.**

**[Vammaisasiamies](#) edistää vammaisten ja liikkumis- ja toimimisesteisten henkilöiden edellytyksiä elää ja toimia muiden kanssa yhdenvertaisena kaupunkilaisena.**

**Kunnalliset [esteettömyysasiamiehet](#) edistävät rakennetun ympäristön ja palvelujen esteettömyyttä ja saavutettavuutta.**

**Vammaisten kuntalaisten näkemysten esillä pitäjinä ja välittäjinä voivat toimia järjestöjen ohella esimerkiksi paikalliset ja alueelliset [vammasneuvostot](#). Neuvostojen [yhteystietoja](#).**

**[Vanhusneuvosto](#) on kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamisväylä erityisesti ikääntynyttä väestöä koskevissa asioissa.**

**[Nuorisovaltuustot](#) toimivat kunnissa ja ajavat paikallisten nuorten etuja.**

## **Terveystoimi**

- [Apuvälineet](#)
- [Asiakasmaksujen alentaminen](#)
- [Ensihoito](#) (sairaanhoitopiirit)
- [Hoitosuunnitelma](#) ([THL, s.13-14](#)) ja [kuntoutussuunnitelma](#)
- [Kotisairaanhoito ja -sairaalahoido](#)
- [Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto](#)
- [Kuntouttava työtoiminta](#)
- [Lääkinnällinen kuntoutus](#) (ks. myös [Kuntoutusportti](#))
- [Mielenterveyspalvelut](#)
- [Neuvolat](#)
- [Potilasturvallisuus](#)
- [Päivystys](#)
- [Rokotukset ja seulonnat](#)
- [Sairaalat ja erikoissairaanhoito](#)
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa (ks. oma sairaalasi)
- [Suun terveydenhuolto](#)
- [Terveydenhuollon maksukatto](#)

- [Terveyskeskukset, perusterveydenhuolto](#)
- [Terveysneuvonta ja terveystarkastukset](#)
- [Työterveyshuolto](#)
- [Työttömien terveystalvet](#)

**Voit valita käyttämäsi terveysaseman mistä päin Suomea tahansa ja lähetteellä myös erikoissairaanhoidosi. Lue lisää [valinnanvapaudesta](#).**

**[Potilasasiamies](#) ohjaa terveyden- ja sairaanhoidon potilaita, tiedottaa oikeuksista ja edistää oikeuksien toteutumista.**

## Valtionhallinto

### TE-palvelut, julkiset työ- ja elinkeinopalvelut

- [Ammatillinen työvoimakoulutus](#)
- [AmmatINVALINTAohjaus](#)
- [Nuorisotakuu](#)
- [Ohjaamo nuorille](#)
- [Opiskelu työttömyysetuudella tuettuna](#)
- [Oppisopimuskoulutus](#)
- [Palkkatuki](#)
- [Rekrytointi-](#) sekä työ- ja [koulutuskokeilu](#) (ks. myös [Kela](#))
- [Työhönvalmentajan tuki](#)
- [Työkykykoordinaattori](#)
- [Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu](#)
- [Työolosuhteiden järjestelytuki](#)
- [Uravalmennus](#)
- [Yrittäjäkoulutus](#)

**[Työkykykoordinaattori](#) auttaa pitkäaikaissairaita työhön liittyen. Heitä toimii mm. työpaikoilla, TE-toimistoissa ja työterveyshuollon palveluksessa.**

**[Tietyelamaan.fi](#) tarjoaa tukea osatyökykyisille.**

### TRAFI, Liikenteen turvallisuusvirasto

- [Vammaisen pysäköintilupa](#)
- [Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perusteella](#)

### Verohallinto

- [Autoveronpalautus tai verohuojennus invalideille](#)
- [Invalidivähennys](#)
- [Kotitalousvähennys](#)
- [Veronmaksukyvyn alentumisvähennys](#)

## Muita tahoja

- [Kansalaisneuvonta](#)  
Ohjaa sinut oikean julkisen palvelun luo.
- [Potilasvakuutuskeskus](#)  
Potilasvakuutus korvaa potilaille terveydenhoidon yhteydessä aiheutuneita henkilövahinkoja.
- Seurakunnat  
Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa saat omasta seurakunnastasi.
- [Sosiaaliturvaopas](#)  
Oppaassa on kattavasti tietoa sosiaaliturvasta pitkäaikaissairaille sekä vammaisille
- [Suomen keskinäinen lääkevahinkovakuutusyhtiö](#)  
Korvaa lääkkeiden käyttäjille aiheutuneita yllättäviä haittavaikutuksia.
- [Takuu-Säätiö](#)  
Apua ja neuvontaa velkaantumiseen.
- [Tukilinja](#)  
Apuhaja pitkäaikaissairaille ja vammaisille lapsille ja nuorille harrastustoimintaan samoin kuin vammaisille koululaisille ja opiskelijoille esim. tietokoneen hankintaa varten.
- [Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta](#)  
Valtion oikeusaputoimistot antavat oikeusapuun oikeutetuille asianajopalveluja.
- [Yhteystietoja kansalaiselle](#)  
suomi.fi tarjoaa julkiset palvelut kootusti yhdessä osoitteessa.

***Muistathan Reumaliiton [neuvonnan ja rahastot!](#)***

***[Reumaliiton jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa ja vertaistukea!](#)***