

---

## [Kuinka yleisiä tuki- ja liikuntaelinoireet ovat?](#)

[reumaliitto.fi/tyo](http://reumaliitto.fi/tyo)

Tuki- ja liikuntaelinoireet ovat yleinen vaiva. Niiden helpottaminen parantaa elämänlaatua ja auttaa jaksamaan töissä.

Yli miljoona työkäistä kärsii tuki- ja liikuntaelinoireista. Selkä- ja niskakivuista oli viimeisen kuukauden kuluessa kärsinyt joka kolmas työkäinen. Polvikipuja taas oli potanut joka neljäs.

### **Mihin kampanjan tiedot pohjautuvat?**

Viimeisin kattava tieto suomalaisten tuki- ja liikuntaelinoireista on peräisin Terveys 2011 -tutkimuksesta. Siinä kysyttiin, kuinka moni tutkittava oli viimeisen kuukauden aikana kärsinyt esimerkiksi selkä-, niska- tai polvikivuista. Nämä tiedot on julkaistu THL:n raportissa [Terveys, toimintakyky ja hyvinvointi Suomessa](#). Tässä kampanjassa käytetyt luvut perustuvat Terveys 2011 -tutkimuksen tilastoihin oireiden yleisyydestä eri ihmisryhmillä ja ne on suhteutettu Tilastokeskuksen arvioon työkäisten määrästä.

Kaikilla tuki- ja liikuntaelinten oireista kärsivillä ihmisillä ei ole diagnosoitua sairautta. Varsinaisia diagnosoituja tuki- ja liikuntaelinsairauksia ei tilastoida yhteen paikkaan. Sen sijaan niiden yleisyyttä voi arvioida esimerkiksi lääke- ja kuntoutuskulujen pohjalta.

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet olivat vuonna 2016 yleisin syy Kelan maksaman sairauspäiväraha-ajan alkamiselle. Ne olivat syynä 30 prosentissa sairauspäiväraha-ajasta. Kaikkiaan Kela maksoi sairauspäivärahoja 774 miljoonaa euroa vuonna 2016.

### **Miksi tuki- ja liikuntaelimestä kannattaa puhua?**

Tuki- ja liikuntaelinten kunto on tärkeää ihmisen hyvinvoinnille ja sujuvalle arjelle. Tuki- ja liikuntaelimestään kuuluvat luut, nivelet, jänteet ja lihakset.

Tuki- ja liikuntaelinten sairaudet ovat suomalaisten yleisin syy lääkärissä käyntiin ja eniten työstä poissaoloja aiheuttava sairausryhmä. Ne ovat mielenterveyden ongelmien jälkeen toiseksi yleisin syy myös työkyvyttömyyseläkkeisiin.

### **Miksi Reumaliitto puhuu tuki- ja liikuntaelinsairauksista?**

Kansainvälisessä Maailman terveysjärjestö WHO:n määrittelyssä suurin osa tuki- ja liikuntaelinsairauksista lasketaan osaksi reumasairauksia. Erilaisia reumasairauksia on yli 200. Vain osan niistä nimessä on sana reuma. Myös esimerkiksi borrelioosi ja kihti luokitellaan reumasairauksiksi.

**Lähteet:**

- 
- Bäckmand, Heli; Vuori, Ilkka (toim.): Terve tuki- ja liikuntaelimestö. Opas tule-sairauksien ehkäisyyn ja hoitoon. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, 2010.
  - Kelan sairausvakuutusilasto 2016.
  - Koskinen, Seppo; Lundqvist, Annamari; Ristiluoma, Noora: Terveys, toimintakyky ja hyvinvointi Suomessa 2011. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, 2012.

[reumaliitto.fi/tyo](http://reumaliitto.fi/tyo)