

# MEDIAKORTTI 2012

60. vuosikerta

- 1. Julkaisija** Suomen Reumaliitto ry. – Reumaförbundet i Finland rf.  
Iso Roobertinkatu 20-22 A, 00120 Helsinki  
Vaihde (09) 476 155. Faksi (09) 642 286. [www.reumaliitto.fi](http://www.reumaliitto.fi)
- 2. Päätoimittaja** Riitta Katko, puh. (09) 4761 5620  
sähköposti: [riitta.katko@reumaliitto.fi](mailto:riitta.katko@reumaliitto.fi)
- Toimitussihteeri** Ulla Palonen-Tikkanen, puh. (09) 4761 5621  
sähköposti: [ulla.palonen-tikkanen@reumaliitto.fi](mailto:ulla.palonen-tikkanen@reumaliitto.fi)
- 3. Ilmoitusmyynti** Marita Polsa, puh. (09) 4761 5635,  
sähköposti: [marita.polsa@reumaliitto.fi](mailto:marita.polsa@reumaliitto.fi)  
Ilmoitusaineistot osoitteeseen: [marita.polsa@reumaliitto.fi](mailto:marita.polsa@reumaliitto.fi)
- 4. Tarkistettu levikki** 44 844 kpl (LT: 15.11.2011). Painos 49 500–51 500 kpl  
(keskimääräinen painos 51 300 kpl)
- 5. Painomenetelmä** Heatsetrotaatio
- Sivun koko** Tabloidi-sanomalehti, painoala 297 mm x 410 mm, leikkausvarat 3 mm
- Palstan leveys** 1 palsta 42 mm, 2 palsta 89 mm, 3 palsta 135 mm, 4 palsta 182 mm,  
5 palsta 228 mm ja 6 palsta 274 mm
- Valmiit aineistot** Suositeltavin tiedostomuoto PDF. Täyttötiedosto InDesign.
- Värihallinta** Väriarvot määriteltävä prosessiväreinä (CMYK). Dokumentista poistettava kaikki tulostamiseen liittyvät värihallinnat.
- Väriavaruus** CMYK (ei RGB, indeksoidut värit tai Lab)
- Kuvat ja grafiikka** Korkearesoluutioiset CMYK-kuvat EPS-muodossa JPG-pakattuina tai TIFF-muodossa. PostScript-värihallintaa ei saa sisällyttää tiedostoihin.
- Paperi** MFC UPM Satin 60 g/m<sup>2</sup>.
- ICC-profiili** **Käytetään ICC-profilia** PSO\_MFC\_Paper\_eci.icc, joka on ladattavissa osoitteesta [www.punamusta.com](http://www.punamusta.com).
- Painopaikka** PunaMusta Oy. Repron yhteydet: PunaMusta Oy, Sirrikuja 2 A, 00940 Helsinki, puh. 010 2308 486, sp: [prepress@punamusta.com](mailto:prepress@punamusta.com)

**6. Ilmoitushinnat, ilmoituskoot ja ilmoitusliitteet**

**ESIMERKKEJÄ ILMOITUSHINNOISTA  
ILMOITUSKOKO**

**4-VÄRIHINTA**

● 1/1 koko painopinta-alalle (297x410), 2460 pmm	4622 e
● 1/1 marginaalein (274 x 380), 2280 pmm	4316 e
● 1/2 (274x190), 1140 pmm	2378 e
● A4 (210x297), 1337 pmm	2713 e
● 1/4 (135 mm x 180 mm), 540 pmm	1358 e

**Perushinta:** 1,70 e / palstamillimetri + värilisät

**Värilisät:** yksi lisäväri 145 e, 4-väripainatus ja neliväriyönä tehtävät pantonevärit 440 e. Pienin ilmoitusveloitus 50 e.

**Ilmoitusliitteet** on mahdollista liittää lehteen tuotantolinjalta stiftattuina ja liimatippaliitteinä. Irtoliitteet liitetään lehteen käsinvälistyksenä.

Ilmoitusliitteiden kirjapainoteknisistä seikoista ja kelmutetuista liitteistä on aina neuvoteltava erikseen ilmoitusmyynnin kanssa.

Liimatippaliitteissä tuotteen paino- ja pinta-alarajat:

5–30 grammaa, pienin mahdollinen pinta-ala 105 mm x 148 mm (A6), suurin mahdollinen pinta-ala 200 mm x 200 mm.

**Ilmoitusliitteiden hinnoittelu:** Koneellisesti välistettyjen ilmoitusliitteiden hinta 5–30 -grammaisille tuotteille 0,17 e / kappale.

Osapainoslisä 20 %. Liitteiden minimilaskutus on 850 e.

Laskuun lisätään kirjapainotekniset kulut painolaskun mukaan.

Stiftatut liitteet voivat ylittää painorajan, jolloin ilmoitusmyynti antaa liitteestä tarjouksen. Käsinvälistetyistä liitteistä, kelmutetuista liitteistä ja tuotenäytteistä ilmoitusmyynti antaa tarjouksen.



SUOMEN REUMALIITTO RY.

## Tyttö ja musta shetlanninponi

→ Kati Lintala ja shetlanninponi Ruttu Lempäälästä viikoksi yhdessä.  
→ Lasterireuma-sairastava muori saa unohtaa sairautensa ihon vapaasti!

Sivut 15-17

## Reuma-lehden tiedeartikkelit uusimmasta ortopediasta

→ Haastattelussa reumatoologi Susanna Yli-Laukko ja suu- ja leukakirurgi Vesa Kämmäläinen.

Sivut 5-7, sivunsa 29-30



## Kaarina Palomäki Oulusta

→ Reuma-lehti tapasi osastojohtaja Kaarina Palomäkin uudessa Oulun avohoitoklinikan reumakeskuksessa.

→ Kaarina Palomäki on hoitanut pohjoissaamelaitien reumapöytätyönsä ja 34 vuotta Päivärinnettä aikansa (suomen kussu).

Reuma-lehti Oulussa.

Sivut 5-7

## Tekonivelpotilaat kuntosalilla

Sivut 10-11



## 11. Tausta

- Reuma-lehteä julkaisee Suomen Reumaliitto. Liitto on jäsenyhdistystensä kattojärjestö (165 yhdistystä vuonna 2011). Yhdistyksiin kuuluu noin 48 000 henkilöjäsentä. Liiton yhteydessä on tulesammattilaisten toimintaa.
- Liitto toimii tule-sairauksien vastustamiseksi ja niitä sairastavien elämän tukemiseksi ja etujen ja oikeuksien puolustamiseksi.
- Liitto on kansanterveys-, vammais- ja liikuntajärjestö.
- Reuma-lehti kuuluu Aikakauslehtien liitoon.

## 12. Tarkoitus ja toteutus

- Reuma-lehti on reuma- ja tules-asioiden erikoislehti ja kertoo mm. tutkimuksesta ja hoitokäytännöistä, kuntoutuksesta, palveluista, sosiaali- ja oikeusturvasta ja tule-sairaita palvelevista tuotteista.
- Osa lehden aineistosta julkaistaan ruotsiksi.



# MEDIAKORTTI 2012

## 60. vuosikerta

### Muut kustannukset

Reuma-lehti on veroton tuote (alv.rek.). Laeista, asetuksista tai viranomaisten toimenpiteistä aiheutuvat kustannuslisät korottavat hintoja vastaavasti määräysten voimaantulohetkestä lukien. Lisätyökustannuksista veloitetaan kirjapainon laskun mukaan.

- Tilaushinta:** 20 e / vuosikerta, jäsenille jäsenetuna  
**Maksun saaja:** Suomen Reumaliitto ry, Nordea Järjestöpankki tilinumero 125730-106643, IBAN FI09 1257 3000 1066 43
- Ilmoitusten peruminen:** 4 viikkoa ennen ilmestymistä
- Reklamaatiot:** 14 vuorokauden kuluessa lehden ilmestymisestä kirjallisesti
- AIKATAULU**

TEEMA	Ilmoitus-tilavaraus	Aineistot tuotantoon	Valmiit aineistot	Ilmestyy
1. Nivelrikko	26.1.	2.2.	9.2.	29.2.
2. Selkäranka	29.3.	12.4.	17.4.	16.5.
3. Fysioterapia ja tules-hoito	19.8.	23.8.	4.9.	19.9.
4. 60-vuotisjuhlanumero	24.10	7.11.	12.11.	28.11.

### 13. Levikki ja jakelu

Keskimääräinen painos: 51 300

Levikki, tarkistettu 15.11.2011: 44 844

Jäsenyyteen perustuvia tilauksia: 44 264

## *Hyvä lukija ja ilmoittaja!*

Kutsumme Teidät mukaamme viettämään Reuma-lehden 60-vuotisjuhlavuotta. Reuma-lehti perustettiin loppuvuonna 1952 ja se ilmestyi ensimmäisen kerran maaliskuussa 1953. Siitä lähtien se on ilmestynyt säännöllisesti ja tavoittanut aina suuren joukon tuki- ja liikuntaelinsairaita sekä terveydenhuollon ammattilaisia. Kohderyhmä käyttää ja kokeilee paljon ilmoittajiemme tuotteita kohentaakseen elämäänsä vaivojen ja sairauksien keskellä. Reumaliiton vuoden 2009 jäsenkyselyn mukaan 70 prosenttia jäsenistä lukee lehden tarkasti ja lähes 90 prosenttia pitää lehteä mieluisena tai erittäin mieluisena. Jäsenistä yli 80 prosenttia pitää lehteä tärkeänä jäsenetuna.



Riitta Katko  
päätoimittaja



Marita Polsa  
markkinointiassistentti



Ulla Palonen-Viikkanen  
toimitussihteeri