

Tilaa uusi

## Reuma-kirja

**Potilaille, heidän omaisilleen ja hoidon ammattilaisille**

Reuma kuuluu Duodecimin Hyvä hoito -sarjaan. Reuma-kirjassa esitetään käytännönläheisesti tiedot sairauksista ja niiden hoidosta sekä mm. suositeltavasta ruokavaliosta, liikunnasta, työelämässä selviämisestä ja sosiaaliturvasta. Pitkäaikaissairauksien hoidossa korostuu potilaan vastuu omasta hoidostaan ja tarve saada tietoa sairaudestaan. Hyvä hoito -sarjan kirjat parantavat potilaan osaamista ja motivaatiota, luovat yhteistä tietopohjaa koko hoitotiimille ja tukevat yhteistyötä.

Reuma-kirja käsittelee tuki- ja liikuntaelimistön toiminnan häiriöitä ja sairaustiloja, niiden tutkimusta ja hoitoa sekä sairauden kanssa elämiseen liittyviä kysymyksiä. Kirjassa pääpaino on tulehduksellisissa reumasairauksissa, joita ovat mm. nivelreuma, lastenreuma, selkärankareuma, psoriaasiartriitti, reaktiivinen niveltulehdus, kihti, Lymen tauti, Sjögrenin oireyhtymä, SLE ja polymyalgia rheumatica. Muita käsiteltäviä sairauksia ovat mm. fibromyalgia, nivelrikko, selkäsairaudet ja osteoporoosi.

Eryyisesti tulehduksellisten reumasairauksien hoito on kehittynyt nopeasti. Teoksessa käsitellään perusteellisesti uusia lääkehoitoja sekä niiden toteutukseen liittyviä asioita. Myös perinteinen lääkehoito ja sen toteutus on hyvin esillä. Kipu on yleinen oire reumasairauksissa, ja siksi kivun hoitoa kuvataan monipuolisesti.

**Kirjoittajat:** Jukka Martio, Anna Karjalainen, Markku Kauppi, Marja Leena Kukkurainen, Helvi Kyngäs, toim. 536 sivua • ISBN 978-951-656-211-0 • Kustannus Oy Duodecim

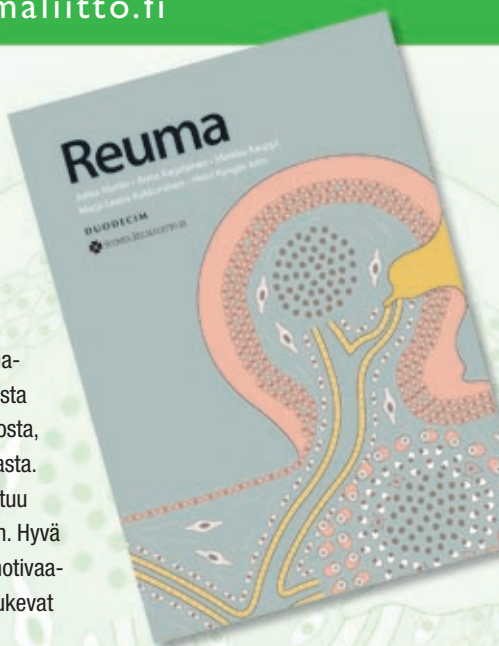
**Tilaa nyt!** HINTA 43 euroa (svh. 49 euroa). Hintaan lisätään toimituskulut.

**Tilaus osoitteessa:**

[www.reumaliitto.fi](http://www.reumaliitto.fi) • [tilaukset@reumaliitto.fi](mailto:tilaukset@reumaliitto.fi)

Puh. (09) 4761 5646/Soile Hujanen tai

Suomen Reumaliitto ry. /Reuma-kirja, Iso Roobertinkatu 20–22 A, 00120 HELSINKI



**VAIN 43 €  
Tilaa heti!**

### TILAUSLOMAKE



SUOMEN REUMALIITTO RY.

Tilaan \_\_\_\_\_ kpl *Reuma* -kirjaa

Päiväys \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

Sähköposti \_\_\_\_\_

Lähetysosoite \_\_\_\_\_

Postinumero ja -toimipaikka \_\_\_\_\_