

# *Suunta*

Suomen Reumaliitto ry reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden asialla

## Suomen Reumaliitto sitoutumattomana kansanterveys-, vammais- ja liikuntajärjestönä

<b>edistää</b>	tuki- ja liikuntaelinterveyttä sekä elämänlaatua
<b>ehkäisee</b>	tuki- ja liikuntaelinsairauksia (vrt. säännöt)
<b>kehittää</b>	palvelujaan ja toimintaansa
<b>vaikuttaa</b>	sairastuneiden ihmisten elämäntilanteeseen
<b>tukee</b>	jäsenyhdistyksiään

## *Suomen Reumaliiton toimintaa ohjaavat:*

### *Arvot*

Suomen Reumaliiton arvot ovat:

- oikeudenmukaisuus
- suvaitsevaisuus
- inhimillisyys

### *Arvostukset*

Suomen Reumaliitto arvostaa:

- kehitystä ja perinnettä
- vapaaehtoistyötä ja kumppanuutta
- yhdessä tekemistä
- kokemustietoa yhdessä tieteellisen ja ammatillisen tiedon kanssa
- paikallisuutta, kansallisuutta ja kansainvälisyyttä
- terveyden ylläpitämistä ja turvallista sairastamista
- henkilöstön asiantuntemusta ja työssä jaksamista

### *Visio*

Suomen Reumaliiton ansiosta reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden arkielämä ja elämänlaatu paranevat ja suomalaisten tuki- ja liikuntaelinvaivat vähenevät.

Suomen Reumaliitto haluaa olla vaikutusvaltainen, asiantunteva ja luotettava toimija, joka on edelläkävijä tuki- ja liikuntaelinasioissa. Se toimii reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairaiden asiassa ja tarjoaa ihmisille inhimillistä tukea. Se on haluttu ja vetovoimainen kumppani. Se palvelee ensisijaisesti pitkäaikaissairaita.

# *Tekävät*

## *Järjestötyö*

### Jäsenyhdistyksistä paikallisia ja alueellisia vaikuttajia

#### Suomen Reumaliitto

- ”levittää sanomaansa” jäsenyhdistyksiinsä ja niiden kautta,
- vaikuttaa paikallisiin ja alueellisiin päättäjiin jäsenyhdistystensä kautta,
- innostaa tule-sairaita ja heidän läheisiään toimimaan /yhdistyksissä,
- kehittää ja tukee yhdistystensä keskinäistä verkostoitumista ja aluetoimintaa,
- kehittää yhdessä yhdistystensä kanssa jäsenten eri elämänvaiheisiin sopivaa toimintaa ja osallistumismahdollisuuksia (nuoret, perheet, työkäiset ja eläkeläiset) sekä
- valmentaa yhdistyksiään vaikutustoimintaan.

### Tuki- ja liikuntaelinsairaiden asialla – lisää oikeudenmukaisuutta

#### Suomen Reumaliitto

- edistää omalta osaltaan hoitoketjujen toimivuutta,
- toimii yhdenvertaisen hoidon turvaamiseksi,
- edistää hoitotakuun kehittämistä tule-sairautta sairastavien potilaiden näkökulmasta,
- vaikuttaa vammaispalvelulainsäädäntöön ja seuraa sen toteutumista,
- osallistuu eri tahojen yhteistyöhön, jonka avulla saadaan tule-asiat päättäjien tietoisuuteen sekä
- vaikutetaan opiskelu – ja työelämään tuki- ja liikuntaelinvaivoista kärsivien näkökulmasta.

Liitolle laaditaan vaikuttamisstrategia.

### Tule-terveyden edistämistä monipuolisesti

#### Suomen Reumaliitto

- vaikuttaa kansanterveyteen tule-terveyden näkökulmasta
- ottaa huomioon toiminnoissaan sen, että jokaisessa ihmisessä on terveyttä, vaikka hän sairastaisi vakavaakin sairautta
- työskentelee suunnitelmallisesti ja pitkäjänteisesti perusterveydenhuollon tuki- ja liikuntaelinterveyttä ja -sairauksia koskevan tiedon lisäämiseksi
- edistää terveydenhuollon erityisosaamista vaikuttamalla lääkäri- ja muiden ammattilaisten koulutukseen, sekä
- tukee kokemuskouluttajien työtä sosiaali- terveydenhuollon ammattilaisten opetuksessa.

### Tukea sairastuneiden elämänhallintaan

#### Suomen Reumaliitto

- edistää sairastavien ja oirehtivien hyvinvointia monipuolisella, asiantuntevalla neuvonnalla ja aktiivisella jäsenistöön kohdistuvalla toiminnalla
- vahvistaa yhdistystensä ja niiden jäsenten vaikuttamisvalmiuksia koulutuksella, tiedotuksella ja neuvonnalla
- toimii aktiivisesti esteettömän ympäristön ratkaisujen edistämiseksi.
- toimii aktiivisesti ”esteettömän työelämän” ratkaisujen edistämiseksi

## *Palvelutuotanto*

Suomen Reumaliitto tuottaa kuntoutus- ja muita sosiaali- ja terveystalouden ja liikunnan palveluja osaan henkilöstönsä avulla. Palvelut tukevat terveyttä ja elämäntilannetta korostaen kokemuksellista asiantuntemusta.

Suomen Reumaliitto tarjoaa tarpeiden mukaisia laadukkaita apilapalveluja

### **Reumaliiton kuntoutumiskeskus Apilasta alansa arvostetuin yksikkö**

Suomen Reumaliitto turvaa Kuntoutumiskeskus Apilan edellytykset kehittyä edelleen moniammatillisena ja vaikuttavana kuntoutuksen palvelutuottajana.

### **Palveluista liiton laatutuotteita**

Suomen Reumaliitto kehittää palveluilleen omaa profiiliaan, jossa korostuu laatu. Näille palveluille luodaan tarvittaessa oma markkinailme.

Suomen Reumaliiton 'laatupalvelut'

- vastaavat asiakkaiden tarpeita
- ovat ammattilaisten tarjoamia
- perustuvat uuteen ja pätevään tule-terveyttä ja tule-sairauksia koskevaan tutkimustietoon
- kehittyvät yhteishoidon periaatteiden mukaisesti
- arvostavat kokemustietoa
- ovat viimeisten laatunormien mukaisia.

## *Kehityksen tukeminen*

Suomen Reumaliitto

- tasapainottaa talouttaan suhteessa toimintaansa, niin että liitto luo järjestötyölle ja palvelutuotannolle vision mukaiset kehitysmahdollisuudet
- kehittää edelleen sisäistä palautejärjestelmäänsä.

Suomen Reumaliitto ylläpitää ja edistää asemaansa asiantuntijajärjestönä

- perustamalla toimintansa tieteellisesti ja kokemuksellisesti pätevään tietoon
- edistämällä tutkimustyötä
- hankkimalla omia kokemuksia hyvistä käytännöistä esimerkiksi palvelutuotannossa
- kehittämällä koulutustaan ja muuta toimintaansa ammattilaisille, yhdistysväelle ja muille liiton asioista kiinnostuneelle.
- kehittämällä innostavana työyhteisönä, joka huolehtii henkilöstönsä osaamisesta ja työhyvinvoinnista sekä
- ajanmukaistamalla viestintäänsä menetelmällisesti ja sisällöllisesti.

# JULISTUS

## **Yli 5,6 miljoonaa vuosittaista tule -sairauspäivää on liikaa**

**Suomen Reumaliitto edustaa yli 50 000 kansalaista, jotka vaativat päättäjiä viimeinkin ratkaisemaan reuma- ja muiden tuki- ja liikuntaelinsairauksien valtavan yhteiskunnallisen ongelman. Tuki- ja liikuntaelinsairaudet ovat Suomessa suurin kansansairausryhmä, mikä ei näy voimavaroissa. Nyt tarvitaan yhteiskunnalta miljoonia euroja lisäkohdennusta tuki- ja liikuntaelinsairauksiin nykyisten muutaman sadan tuhannen euron lisäksi, jotta tulosta ja säästöjä syntyy.**

Tuki- ja liikuntaelinsairaudet on jälleen tilastojen mukaan maan huomattavin kansansairausryhmä. Sairaiden määrä on huolestuttavasti lisääntynyt; sairauspoissaolot ja työkyvyttömyyseläkkeet ovat nousussa ja tilastojen kärjessä. Kansaneläkelaitos korvasi tuki- ja liikuntaelinsairauksien vuoksi 5 610 200 sairauspäivää vuonna 2007. Riittämättömät voimavarat ovat vaikeuttaneet sairauksien ennalta ehkäisyä ja hoitoa.

Yli miljoona suomalaista kärsii tuki- ja liikuntaelinoireista ja 600 000:lla on sairaudestaan jatkuvaa toiminnallista haittaa. Erityisesti tulehduksellisia reumasairauksia sairastavat joutuvat kamppailemaan sairautensa kanssa päivittäin. Heitäkin on yli 200 000. Reuma ei ole vain vanhojen sairaus. Reumasairauksia esiintyy hyvin monimuotoisena. Murrosikäiset tytöt sairastuvat lapsireumaan useammin kuin aikaisemmin. Riittävän varhainen sairauksien toteaminen ja hoidon sekä kuntoutuksen aloittaminen sekä toimivat hoitoketjut ovat välttämättömiä estämään pysyviä vaurioita.

Suomen Reumaliitto vaatii maahan tehokkaita alueellisia terveystiimijä, joissa jokainen reuma- tai muu tule-sairas saa asiantuntevan hoidon ja kuntoutuksen oikeassa paikassa, oikeaan aikaan. Potilaan on voitava valita hoitava lääkäriinsä. Parhaan hoidon takaa moniammatillinen hoitotiimi.

Sosiaali- ja terveydenhuollon riittävä tules -osaaminen taataan suuntaamalla voimavarat oikein. Pelkästään nivelreuman varhainen diagnosointi ja tehokas hoito vähentävät sairauspäiviä ja turvaavat työkyvyn.

Tarkoituksenmukaisella kuntoutuksella ja hoidolla voidaan estää työkyvyn menetys. Kuntoutus ylläpitää myös iäkkäiden reumasairaiden toimintakykyä, mikä vähentää sairaus- ja laituskuluja.

Tutkimukset osoittavat tuki- ja liikuntaelinsairauksien ehkäisyn ja tule -terveyden edistämisen vähentävän kaikkia kansansairauksia. Voimakas voimavarojen kohdennus reuma- ja muihin tuki- ja liikuntaelinsairauksiin on hyvä teko pitkäaikaissairaille, mutta myös selvä tulevaisuuden yhteiskunnallinen säästötoimenpide.

**Tampereella, 22. marraskuuta 2008**  
**Suomen Reumaliitto ry**  
**Edustajakokous**