

Kiekkojoukkueen kapteeniksi tehokkaan lääkkeen ansiosta

# Selkärankareuma ei kampittanut jääkiekkoilija Pasi Määttästä



”Minulla on jääkiekkoon ja pelaamiseen sisäinen intohimo. Oli helpotus, että voin jatkaa uraani saatua sopivan lääkkeen selkäsairauteen.”

Pasi Määttä

**Pasi Määttäselle Hakametsän jäähalli on tuttu paikka Ilveksen juniorivuosista alkaen.**

□ Pasi Määttä saa selkärankareumaansa tehoavaa lääkettä, jonka avulla hän voi jatkaa ammattilaisuraansa jääkiekkoilijana ja Ilvesjoukkueensa kapteenina.

□ Hän on oppinut pitämään keskikehonsa kunnossa kurinalaisilla harjoitteilla.

Tampereen Hakametsän jäähallin ovesta tuulattaa viileys vastaan. Astelen tapaamaan Ilves-jääkiekkjoukkueen kapteeni Pasi Määttästä.

Halli on tuttu urheiluselostuksista, jolloin kaikuvat kannattajien huudot, pauhaava musiikki, kiekon pauke laitoihin ja luistinten raapiva ääni.

Valaistu areena on kuin roomalainen gladiaattorikenttä. Pohdimme Pasi Määttäsen kanssa, miten sairaus sovitautuu kiekkokaukalon ammattiuurheilun maailmaan.

”Kyllä monia ihmetyttää, miten selkärankareumaa sairastava voi olla ammattiuurilija. Sain tehoavan hoidon ajoissa ja olen oppinut pitämään kehoni harjoitteilla kunnossa”, Pasi selvittää.

Pasi Määttä puhuu avoimesti sairaudestaan rohkaistakseen muita tuki- ja liikuntaelinongelmista kärsiviä. Hän tietää omakohtaisesti, minkälaista on elää kipua kokeneen ennen kuin sairaudelle löytyy nimi ja hoito.

## Sairaus vei jäähylle

Pasi on pelannut jääkiekkoa ammattilaisena jo 20 vuotta. Selkä alkoi oireilla vuonna 2003, jolloin hän pelasi Ruotsissa. Pahimmillaan sairaus vei Pasi pitkälle jäähylle ja suorastaan ajoi pois kaukalosta pitkiksi ajoiksi. Pasi joutui jo harkitsemaan uransa lopettamista ennen kuin tauti saatiin kuriin.

”Jääkiekko on rankka ammatti. Täytän ensi vuonna 38. Ei tätä rääkkiä jaksaisi, jos en pitäisi lajista tosissani. Tähän pitää olla itsellä palo ja intohimo pelaamiseen.”

Pasin jääkiekkoilu alkoi peleistä kavereiden kanssa ulko kentillä. Sieltä hän päätyi taidon kehittyessä juniorivaiheiden kautta Ilveksen A-junio-reihin.

Pasin päämäärä on ollut 16-vuotiaasta saakka kehittyä jääkiekkoilijana. Aikansa Ilveksessä pelattuaan Pasi pelasi kaksi vuotta kerrallaan mestaruussarjan joukkueissa Rautan Lukossa, SaiPassa Lappeenrannassa ja HPK:ssa Hämeenlinnassa.

”Liigapelejä oli jo siinä vaiheessa takana niin paljon, että

kunnianhimoni kasvoi. Silloin oli hieno kohokohta päästä ulkomaille pelaamaan”, Pasi kertoo. Hän aloitti pelit vuonna 2002 Jönköpingissä Ruotsin Elitserien-sarjassa.

## Kivut raastoivat

Ensimmäinen vuosi Ruotsissa sujui hyvin, mutta kauden loputtua alkoivat mielettömät selkäkiput. Selkä rupesi jäykistymään. Tila huononi koko ajan. Selkä tutkittiin ja vaivon arveltiin olevan rasitusmurtumia.

Pasi pääsi aloittamaan harjoittelun ja pelit kolmen kuukauden tauon jälkeen. ”Se oli väkinäistä, kroppa ei ollut pitkän tauon jälkeen kunnossa ja kivut olivat ennallaan. Ne äitivät niin pahoiksi, että liikkuntaan tuli täydellinen pysäytys”, Pasi kertoo. Oli vaiheita, että Pasi ei pystynyt kävelemäänkään kivuiltaan.

Selkää yritettiin hoitaa kahden kuukauden ajan mm. muovikorsetilla. Kipujen syyksi epäiltiin jossain vaiheessa syöpää. Luunäytteessä ei löytynyt kuitenkaan mitään siihen viittaavaa. Kipuja oli kaikkina vuorokauden aikoina, pahiten levossa. Liikkeelle lähtö helpotti kipuja.

Pasi pääsi vihdoon vuonna 2005 Ruotsissa reumalääkärin vastaanotolle ja ”homma selvisi saman tien”. Selkärankareumadiagnoosin tekoa helpotti mm. tässä vaiheessa alaselästä otettu magneettikuva.

”Diagnoosin saanti oli mielettömän hieno juttu. Vaivoille löytyi syy ja pääsin jatkaamaan eteenpäin. Olin syönyt siihen mennessä särkylääkkeitä kuin leipää”, Pasi kuvaa helpotustaan.

Aluksi Pasi sai hoidoksi Salazopyriiniä ja tulehduskipulääkettä. Lääkitys ei kuitenkaan tuottanut tulosta ja lääkäri päätyi ehdottamaan biologista lääkettä joulukuussa 2005.

”Ensin hylkäsini ajatuksen. Meni muutama viikko, jonka jälkeen soitin lääkärille, jospa kuitenkin kokeiltaisiin.”

## Kipu hävisi lääkehoidon löydyttyä

Pasi sai biologista Remicade-lääkettä ensimmäisen kerran



**”Minulla on jääkiekkoon ja pelaamiseen sisäinen intohimo. Oli helpotus, että voin jatkaa uraani saatua sopivan lääkkeen selkäsairauteen.”**

## Palo jääkiekkoon ja tepsivä hoito pitävät Pasin jäällä

● Keskushyökkääjä Pasi Määttä on jääkiekon mestaruus-sarjassa pelaavan tamperelaisen Ilves-joukkueen kapteeni. Hän voi jatkaa ammattilaisuraansa saatuaan selkärankareumaansa sopivan biologisen lääkkeen. Kapteenina Pasi nostattaa koko joukkueensa yhteishenkeä. Pasi puhuu avoimesti sairaudestaan rohkaistakseen muita sairastuneita.

● Tamperelaisen Pasi Määttä perheen asuinpaikka on vaihtunut isän pelaajasopimuksen mukaan. Elämän keskiössä ovat jääkiekko ja perhe. Perheeseen kuuluvat vaimon lisäksi 11- ja 13-vuotiaat tyttäret ja 8-vuotias poika. Isä tuntee ajoittain olevansa harrastavien lastensa taksikuski.

vuoden 2006 alussa. Lääke annetaan sairaalassa tiputuksessa. Kokemus oli huikea. Parin päivän jälkeen kivut ja säryt katosivat.

”Aloin pian infuusion jälkeen harjoittelun ja pääsin pelaamaan vielä kauden viimeisiin otteluihin. Minussa heräsi kipinä ja toive, että voisin sitenkin jatkaa uraani, vaikka olin ollut jo pahimmassa kipuvaiheessa henkisesti valmis lopettamaan jääkiekkoilun.”

Pasi on voinut hyvin ja selkäranka taipuu tepsivän lääkkeen ansiosta. Hän solmi uuden sopimuksen entisen kotiseuransa Ilveksen kanssa Ruotsin kauden jälkeen.

Ammattiharjoittamiseksi on välttämätöntä pitää keho hyvässä kunnossa. ”Olen oppinut tuntemaan kroppani. Kiinnitän paljon huomiota keskikehooni sekä selkä- että vatsalihasten kuntoon”, Pasi kertoo.

Välillä on jaksoja, jolloin selkäranka jäykistyy. Silloin hän yrittää tehdä liikkeitä entistä tehokkaammin. Pasi aprikoiki, mitä keskikehon kunnolle tapahtuu ammattilaisuran jälkeen, kun työ ei enää vaadi jatkuvaa harjoittelua.

### Sairaalassa ”öljynvaihdossa”

Pasi käy Hatanpään sairaalassa parin kuukauden välein saamassa lääkkeensä. Tiputuksessa ollessaan hän on tavannut toisia, jotka ovat samalla asial-

la. Muuten hänellä ei ole yhteyttä selkärankareumaa sairastaviin.

Joukkue suhtautuu Pasin selkävaivaan mutkattomasti. ”Jos olen poissa harjoituksista, sanovat, että se on varmaan öljynvaihdossa.”

Jääkiekkopelin rajuuteen kuuluvat pelaajien vammat ja loukkaantumiset. Pasi on pitänyt kuluneena syksynä hoidella reisivammaansa, jonka hän sai pelimatalla harjoituksissa.

”Tosi rankkaa on katsella toipilaana kaukalon reunalta, kun ei pääse pelaamaan. Nyt ovat onneksi vaikeimmat ajat takanapäin. Täällä meillä on joukkueellinen pelaajia, haluan päästä antamaan oman panokseni joukkueeseen loppukaudeksi.”

Kyselen Pasilta, miten pelaajat kestävät, kun yleisö huutaa armottomasti gladiaattoreilleen kannustaen ja haukkuen. Pasi sanoo, että Tamperella on asiantunteva kiekkoyleisö ja Ilveksellä erittäin hyvä faniporukka, joista lähtee ääntä. Ruotsissa tosin meteli oli vielä kovempaa.

”Ajattelemme itse itseämme joukkueena. Siihen ei kannata yleisöä sekoittaa. Pelin jälkeen käydään porukalla läpi hyvät ja huonot suoritukset”, Pasi kuittaa.

Hakametsän hallissa vieraili  
Riitta Katko  
Kuvat Jouni Valkeeniemi,  
Pakkalan Mediatalo